रुपया 1 RUPEE 2000

ईंट

चुनाव चिन्ह

राष्ट्रीय साप्ताहिक समाचारपत्र

# पावन संसार

सच का आगाज़

संस्थापक : श्री संतोष कुमार RNI No. DELHIN/2011/40220 Postal No. G-3/DL(N)/267/2024-26 Date of Publication:- 25-09-2025

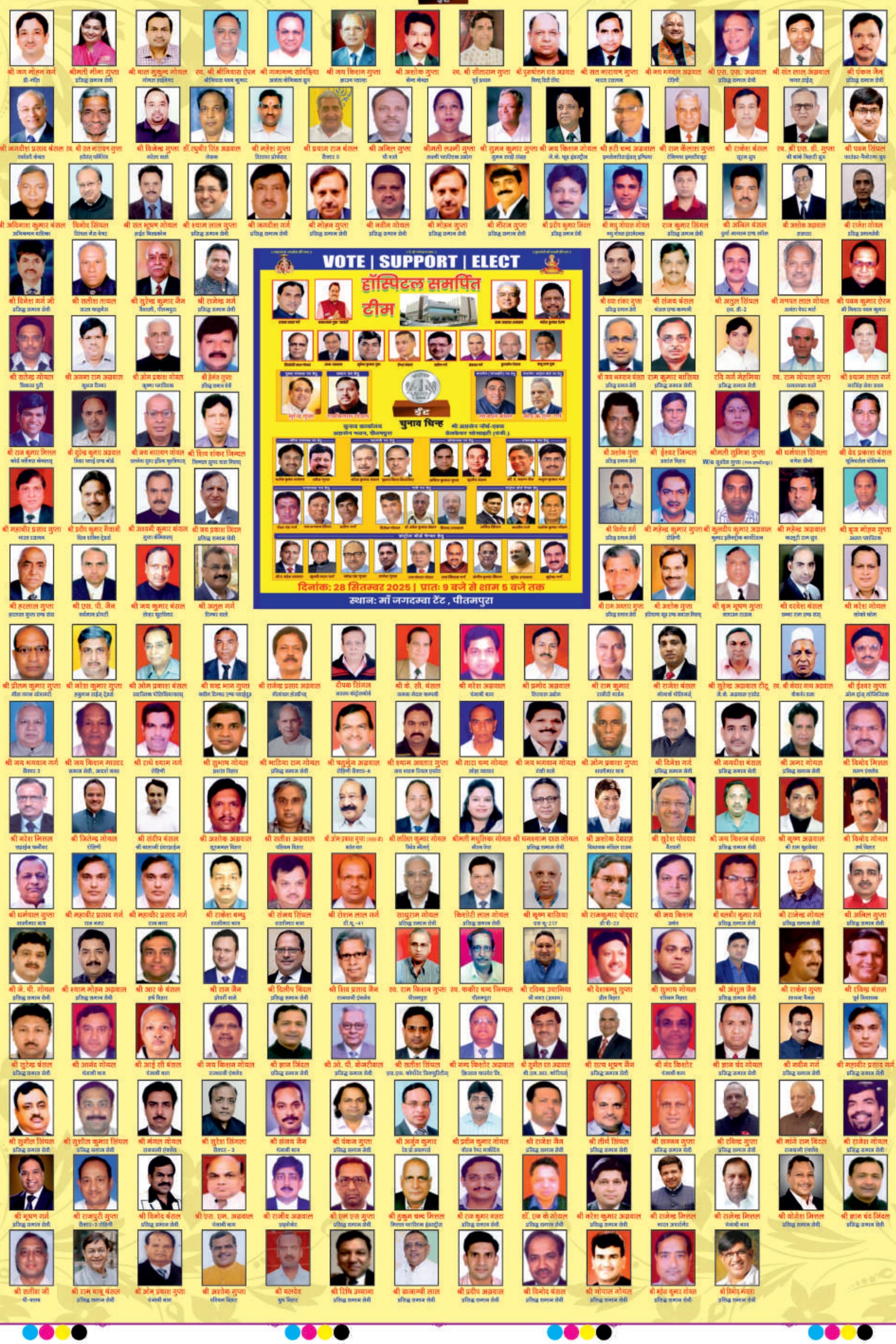
E-mail : paavansansar@gmail.com | paavansansar@yahoo.com www.paavansansar.com

हॉस्पिटल समर्पित टीम

वर्ष 15, अंक 06 नई दिल्ली, 25 सितम्बर से 01 अक्टूबर 2025, संपादक - वीरेन्द्र कुमार अग्रवाल - 09811288839, सह संपादक - आर.पी. चौहान - 9213513590, कुल पृष्ठ संख्या-12 ₹ 5


## हॉस्पिटल समर्पित टीम

## हमारी टीम के सान्निध्य



आप सभी क्षेत्रवासियों को
शुभ दशहरा
Subhash Bindal
9810311555
Residence : B-4/8, Miyanwali Nagar, Paschim Vihar, Delhi-87

Good wishes on the occasion of
"VIJAY DASHMI"
From
R.K. GARG
Old Address : E-164, Prashant Vihar, Delhi-85
Present Address : A-3/405, Printers Appartments, Sec-13, Rohini, Delhi-85 M: 9810214888
Founder President : Shri Sanatan Dharam Mandir Simity E&F Block Prashant Vihar
Founder President : Prashant Vihar E&F Block Resident Welfare Association (Regd.)
Founder Member & Trustee : Aggarwal Sabha Prashant Vihar (Regd.)
Ex. Vice President : Aggarwal Sabha Prashant Vihar (Regd.)
Trustee : Anjani Satsang Sabha (Regd.) Prashant Vihar
Trustee : Anjani Nandan Dharamshala Mehndipur Balaji (Rajasthan)
Life Member : Sanatan Dharam Maha Sabha (Regd.) Rathwala Mandir CP Block Pirampura
Life Member : Senior Citizens Welfare Association A to G Block Prashant Vihar
Life Member : Paavan Sansar News Paper Prashant Vihar

# विजयदशमी का पर्व: बुराई पर अच्छाई की जीत का संदेश

विजयदशमी या दशहरा भारतीय संस्कृति का ऐसा पर्व है जो हमें जीवन में अच्छाई को अपनाने और बुराई का त्याग करने का संदेश देता है। इस दिन भगवान श्रीराम ने रावण का वध कर अधर्म पर धर्म की विजय का प्रतीक स्थापित किया था। यही कारण है कि इसे विजय का पर्व कहा जाता है।

दशहरे पर हमें अपने जीवन की नकारात्मक आदतों और बुराइयों को त्यागने का संकल्प लेना चाहिए। क्रोध, ईर्ष्या, लालच, आलस्य और असत्य जैसी बुराइयाँ ही हमारे जीवन में दुख और अशांति का कारण बनती हैं। यदि इस दिन हम इन बुराइयों को छोड़कर सत्य, प्रेम, करुणा और परिश्रम जैसे गुणों को अपनाएँ तो हमारे जीवन में शांति और सुख–समृद्धि अवश्य आएगी।

इस अवसर पर हमें अपने घर और कार्यस्थल की स्वच्छता पर ध्यान देना चाहिए और परिवार के साथ मिलकर भगवान श्रीराम और मां दुर्गा की पूजा करनी चाहिए। इससे घर–परिवार में सकारात्मक ऊर्जा का संचार होता है। व्यापार और व्यवसाय में तरक्की पाने के लिए कार्यस्थल पर दीपक जलाकर भगवान का स्मरण करना शुभ माना जाता है।

दशहरे का पर्व हमें यह भी सिखाता है कि सत्य और धर्म की राह कठिन हो सकती है, लेकिन अंततः विजय उसी की होती है। यदि हम ईमानदारी और परिश्रम से अपने काम को करें, परिवार और समाज में एकता बनाए रखें, तो निश्चित ही हमारे जीवन में धन, लाभ और सफलता प्राप्त होगी।

इसलिए विजयदशमी केवल त्योहार नहीं बल्कि प्रेरणा है कि हम हर साल अपने भीतर की बुराइयों को समाप्त कर अच्छाई का दीप जलाएँ और सुख, शांति व समृद्धि की ओर बढ़ें।

आप सभी को दशहरा की हार्दिक शुभकामनाएं
GANGA RAM GOEL 9811054571
SUMIT GOEL 9811096886
SUNNY GOEL 9811954571
Mfrs. & Marketed by : Sportking STRIKER
GANGA SALES CORPORATION
(An ISO 9001:2008 Certified Company)
Ph.: 011-47566938,
E-mail : gangasales111@gmail.com
gangaplastic69@gmail.com

Happy Dusshera To All
Parmod Gupta
9910903801
SHRI GANPATI STEELS
Res: CP-217, 3rd Floor, Pitampura, Delhi-34

सभी क्षेत्रवासियों को दशहरा की हार्दिक शुभकामनाएँ
Sh. Om Prakash Bhawal
President - RWA, F-Block, Prashant Vihar
F-74, Prashant Vihar, Delhi-110085
9818267410

आप सभी क्षेत्रवासियों को विजयदशमी की हार्दिक शुभकामनाएं
Jai Kishan Gupta
प्रसिद्ध समाजसेवी
A-51, Sunder Apt, Sec-14, Rohini, Delhi-85
93125 78068

दशहरा की हार्दिक शुभकामनाएँ
Krishan Kumar Jindal
B-363, 2nd Floor, Lok Vihar, Pitampura, Delhi-34
M: 9873624605

आप सभी क्षेत्रवासियों को दशहरा की हार्दिक शुभकामनाएं
Neeraj Mittal
F-24/151, U.G. Floor, Sector-7, Rohini, Delhi-85
M: 9810552286

आप सभी को दशहरा की हार्दिक शुभकामनाएं
Pawan Goyal
Managing Director
प्रसिद्ध समाजसेवी
Res: 134-135, Vaishali, Pitampura, Delhi-34
M: 9810195733
JRG HOLDINGS PVT. LTD.
Regd. Office- DSM 410-411, DLF Towers, Shivaji Marg, New Delhi-15
Ph. : 011-49488500

आप सभी को दशहरा की हार्दिक शुभकामनाएं
Khushi Ram Jain
DP-254, 1st Floor, Pitampura, Delhi-34
M: 9654866839

आप सभी को नवरात्रों एवं दशहरा की हार्दिक शुभकामनाएं
President : Aggarwal Foundation (Regd.) & Anjani Mahal Dharamshala (Balaji)
President : Shri Balaji Sewa Trust & Vasudevam School & Jan Jagariti Edu. Soc.
Vice President : Rashtriya Vyapar Mandal & Barsana Dham Foundation
Pattern Trustee : Maharaja Agersain Hospital & Maharaja International Hospital
Pattern Trustee : Agroha Medical College & Jind Maitri Sangh
Trustee : Shri Kunj Bihari Nishkam Sewa Trust & Vaishya Vyapar Sangathan
Trustee : Shri Krishna Janmashtami Mahotsav & Chamber of Commerce
: Aggarwal Sabha Sec-5, 8, 11, 14, 18 Rohini
: Lions Club & Agarsen Bhawan & Kamdhenu Mamngal Parivar
T.R. Mittal
A-53, 1st Floor, Prashant Vihar, Delhi | Ph.9811155386, 9711417000

शक्ति उपासना के महापर्व
नवरात्रि
की हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाये

आप सभी क्षेत्रवासियों को नवरात्रों की हार्दिक शुभकामनाएँ
KUBER POLYFILMS
Manufacturing monolayer and multilayer polyethylene films
Made in India, Trusted Worldwide
OUR SERVICES
• Shrink & Packaging Films
• Food-Grade & Lamination Films
• Easy-Peel & Specialty Films
• LDPE Tubes & Liner Bags
• Agricultural Films
• Construction & Industrial Films
ISO-Certified Quality
Reliable Service
H-1212, Dsiidc Narela Industrial Area, New Delhi-40
SUSHIL BANSAL
9811123329
info@kuberpolyfilms.com

रामानन्द बिन्दल 9312219208 R.: 9990430003
नीरज बिन्दल 9810411200 9268165165
गुप्ता बर्तन भण्डार
E-7/496-97, शनिबाजार रोड, सुल्तानपुरी, दिल्ली–86
Deepak Bindal M: 9818825525, 9250121725
SHREE RAM METAL
Mfrs. of :
All Kinds of Alluminium & Fancy Plastic Utensils
Fac.: Village Pooth Kala, Delhi-86, Off.: E-7/497, Sultan Puri, Delhi-86
E-mail: bindalneeraj@gmail.com

सभी क्षेत्रवासियों को नवरात्रों की हार्दिक शुभकामनाएँ
पैटर्न ट्रस्टी–श्री अग्रसेन इंटरनेशनल हॉस्पिटल, रोहिणी
ट्रस्टी–अग्रवाल सभा, प्रशांत विहार
Parveen Kr Gupta
9810063821
Res: C-75, Prashant Vihar, Delhi-85

सभी क्षेत्रवासियों को नवरात्रों हार्दिक शुभकामनाएँ
Pardeep Aggarwal
E-168, Ph-1, Ashok Vihar, Delhi-52 M:9810244604

आप सभी को नवरात्रों की हार्दिक शुभकामनाएँ
Mfrs. of
uPVC Pipes and ISI Grade Cable Compound
9311092826
9999498048
R.D. Bansal Res. HU-5, Pitampura, Delhi-34

आप सभी को नवरात्रों की हार्दिक शुभकामनाएं
Sourabh jain
Shyam Lal Jain
Residence : A-2/17, 3rd Floor, Miyanwali Nagar, Paschim Vihar, Delhi-63 M: 9312211886

आप सभी को नवरात्रों की हार्दिक शुभकामनाएं
राष्ट्रीय ऑडिटर जनरल
भारत विकास परिषद्
अध्यक्ष
रोहिणी सेक्टर–14 सी सी वेलफेयर एसोसिएशन
अध्यक्ष
ग्रैंड रोहिणी क्लब
CA Sanjeev Miglani
9868234495
G-96, Arawali Kunj, Sec-13, Rohini, Delhi-85

आप सभी को नवरात्रों की हार्दिक शुभकामनाएं
General Secretary
Federation of Rohini Co-Operative Group Housing Socities
Res: A-19, Overseas Apt. Sec-9, Rohini, Delhi-85
Tel: 011-27556491, 9810004528,
Em: drslsagar@yahoo.co.in
Rtn. Dr. S.L. Sagar
Advocate & Social Activist

आप सभी क्षेत्रवासियों को नवरात्रों की हार्दिक शुभकामनाएँ
Sunil Poddar
71/2C, Rama Road, Moti Nagar, M:9810003191

Happy Navratri
Jai Mata Di

SALE | PURCHASE | RENTING
Collaboration of Floor
Plots, Kothies, Shops etc.
in
Shalimar Bagh, Ashok Vihar, Adarsh Nagar, Pitampura
घर बैठे अपनी प्रापर्टी फ्रीहोल्ड करवाएं।
MAHADEV PROPERTIES
Kamal Miglani : 9953111056
BC-Block, 18A, East Shalimar Bagh, Delhi-88

राष्ट्रीय साप्ताहिक समाचारपत्र

# पावन संसार

सच का आगाज़

संस्थापक : श्री संतोष कुमार RNI No. DELHIN/2011/40220 Postal No. G-3/DL(N)/267/2024-26 Date of Publication:- 25-09-2025

E-mail : paavansansar@gmail.com | paavansansar@yahoo.com www.paavansansar.com

वर्ष 15, अंक 06 नई दिल्ली, 25 सितम्बर से 01 अक्टूबर 2025, संपादक - वीरेन्द्र कुमार अग्रवाल - 09811288839, सह संपादक - आर.पी. चौहान - 9213513590, कुल पृष्ठ संख्या-12 ₹ 5

## सिद्धपीठ श्री वैष्णो माता मंदिर, प्रशान्त विहार, में शारदीय नवरात्र महोत्सव का भव्य आयोजन

**प्रशांत विहार (अविनाश गर्ग)।** सिद्धपीठ श्री वैष्णो माता मंदिर, प्रशान्त विहार, रोहिणी के पावन प्रांगण में सोमवार, 22 सितंबर 2025 से बुधवार, 1 अक्टूबर 2025 तक भव्य शारदीय नवरात्र महोत्सव का आयोजन किया जा रहा है। इस अवसर पर मंदिर में प्रतिष्ठित अष्ट धातु से निर्मित माँ भगवती के नौ स्वरूपोंकृमाँ शैलपुत्री, माँ ब्रह्मचारिणी, माँ चन्द्रघण्टा, माँ कूष्माण्डा, माँ स्कन्दमाता, माँ कात्यायनी, माँ कालरात्रि, माँ महागौरी एवं माँ सिद्धिदात्रीकृका विशेष पूजन और अराधना होगी।

नित्य कार्यक्रम में प्रातः 8 बजे से आचार्य जी द्वारा यज्ञ और दुर्गा सप्तशती पाठ, भोग एवं भण्डारा प्रसाद मातृ इच्छा तक आयोजित होगा। महिला संकीर्तन एवं चौकी प्रतिदिन सायं 4 बजे से 7 बजे तक आयोजित की जाएगी।

**विशेष आयोजन–**

दुर्गा अष्टमी मंगलवार, 30 सितंबर 2025 को दोपहर 2 बजे से शाम 8 बजे तक 108 कन्याओं का पूजन किया जाएगा। इच्छुक परिवार पूजन हेतु मंदिर से संपर्क कर सकते हैं।

प्रथम नवरात्रि को मंदिर में 108 तुलसी के पौधे रखे जाएंगे। 1 अक्टूबर को प्रातः 10 बजे पूजा उपरांत इन्हें भक्तों को भेंट स्वरूप प्रदान किया जाएगा।

महोत्सव का समापन पूर्णाहुति एवं विसर्जन के साथ बुधवार, 1 अक्टूबर 2025 प्रातः 11 बजे होगा।

मंदिर समिति द्वारा प्रतिदिन प्रसाद हेतु योग्य सामग्री का सहयोग आमंत्रित किया गया है। प्रसाद सहयोग राशि 11,000 रूपये तथा प्रातः खीर प्रसाद हेतु 8,000 रूपये निर्धारित हैं। नगद दान की रसीद अवश्य प्राप्त करें।

**प्रधान–** इन्द्र कुमार कोछड़, **सचिव–** डॉ. एम. पी. गुप्ता, **कोषाध्यक्ष–** विजेन्द्र गुप्ता एंव महिला संकीर्तन हेतु संपर्क– मीना चड्ढा 9999883059, रेखा अग्रवाल 9818375833

**नोट–** मंदिर समिति कन्या के शुभ विवाह पर माँ के आशीर्वाद हेतु लहंगा, साड़ी, चुन्नी, श्रृंगार सामग्री आदि भेंट प्रदान करती है। इच्छुक व्यक्ति मंदिर से संपर्क कर सकते हैं।

आप सभी दिल्लीवासीयों को
नवरात्रों व दशहरा
की हार्दिक शुभकामनाएं
मोहन लाल यादव

अध्यक्ष
RWA
ए.बी.सी. ब्लॉक
प्रशांत विहार, दिल्ली

पावन संसार परिवार की ओर से

Anjali Rathi
Daughter of Raj Roop Singh Rathi
B-9/129, Sector-5, Rohini, Delhi-85
को जन्मदिन
2 अक्टूबर
की हार्दिक शुभकामनाएं

# ज्ञान मंदिर कुरुक्षेत्र की नई कार्यकारिणी का गठन

**नई दिल्ली (सं.)।** पावन भूमि कुरुक्षेत्र में बन रहे एशिया के सबसे ऊंचे 18 मंजिला ज्ञान मंदिर के निर्माण कार्य को गति देने के उद्देश्य से श्री ब्रह्मपुरी अन्न क्षेत्र आश्रम ट्रस्ट की नई कार्यकारिणी का गठन कर दिया गया है। संस्था की आमसभा की बैठक रविवार, 20 अगस्त को जनकपुरी स्थित महाराजा अग्रसेन भवन में आयोजित हुई, जिसमें सर्वसम्मति से नई टीम का चुनाव किया गया।

इस अवसर पर सुरेश तायल को अध्यक्ष, सुभाष बिंदल को महामंत्री तथा सतीश गोयल को कोषाध्यक्ष चुना गया। पहली बार संस्था के अध्यक्ष और कोषाध्यक्ष का दायित्व हरियाणा से जुड़े पदाधिकारियों को सौंपा गया है, जिससे प्रदेश में अधिक से अधिक लोगों को संस्था से जोड़ने का मार्ग प्रशस्त होगा। वहीं, दिल्ली से जुड़े सुभाष बिंदल को एक बार फिर महामंत्री पद की जिम्मेदारी सौंपी गई।

संस्था के संस्थापक त्यागमूर्ति स्वामी चिरंजीपुरी जी महाराज व चेयरमैन डॉ. सुशील गुप्ता ने नवनियुक्त कार्यकारिणी को शुभकामनाएं देते हुए विश्वास जताया कि आने वाले समय में मंदिर का शेष कार्य पूरा कर इसे शीघ्र ही श्रद्धालुओं के लिए खोल दिया जाएगा। निवर्तमान अध्यक्ष राजेश गोयल को वाइस चेयरमैन बनाया गया है।

सुरेश तायल, अध्यक्ष

सुभाष बिंदल, महामंत्री

सतीश गोयल, कोषाध्यक्ष

महामंत्री सुभाष बिंदल ने जानकारी दी कि मंदिर का लगभग 85 प्रतिशत निर्माण कार्य संपन्न हो चुका है और शेष कार्य भी जल्द ही पूरा कर लिया जाएगा।

नवगठित कार्यकारिणी इस प्रकार है – **संस्थापक एवं संरक्षक** – त्यागमूर्ति स्वामी चिरंजीपुरी जी महाराज, **चेयरमैन** – डॉ. सुशील गुप्ता, **वाइस चेयरमैन** – जय किशन गुप्ता, राजेश गोयल, सविता गुप्ता, प्रेम गर्ग, प्रीति पाल गुप्ता, **अध्यक्ष** – सुरेश तायल, महामंत्री – सुभाष बिंदल, **कोषाध्यक्ष** – सतीश गोयल, **वरिष्ठ उपाध्यक्ष (अस्पताल)** – सतीश अग्रवाल, **वरिष्ठ उपाध्यक्ष** – मांगे राम बिंदल, हिमांशु अग्रवाल, टी. आर. मित्तल, जनक गोयल, राधे श्याम गर्ग, राजबीर गर्ग, **उपाध्यक्ष (अस्पताल)** – राम फल गुप्ता, रघुबीर गर्ग, **उपाध्यक्ष** – नरेंद्र बिंदल, सुनील कुमार गोयल, धर्मपाल गोयल, राकेश अग्रवाल, राधे श्याम गुप्ता, सुशील गुप्ता, राम पाल सिंगला, अशोक गर्ग, कृष्ण अग्रवाल, **संयुक्त सचिव** – भारत मंगला, कृष्ण गोयल, नरेंद्र गर्ग, हरि मोहन गर्ग, मुरलीधर तायल, वीरेंद्र गुप्ता, प्रतीक तायल, संजीव गुप्ता, **चेयरमैन (निर्माण समिति)** – आई. सी. बंसल, **सलाहकार बोर्ड सदस्य** – बी. बी. मित्तल, **संरक्षक**– गंगा बिशन गुप्ता, इंद्रेश कुमार, नवीन जिंदल, पदम सैन जैन।

नई कार्यकारिणी के गठन से सदस्यों में उत्साह का माहौल है और विश्वास व्यक्त किया जा रहा है कि यह टीम ज्ञान मंदिर के दिव्य स्वरूप को शीघ्र ही भक्तों के समक्ष प्रस्तुत करेगी।

सभी अखबारों में विज्ञापन छपवाने के लिए सम्पर्क करें
Matrimonial
Property / To-let
Education
Situation Vacant
Change of Name
Lost
Business
Public Notice
बेदखल सूचना
The Hindustan Times
नवभारत टाइम्स, हिन्दुस्तान
The Times of India
दैनिक जागरण, पंजाब केसरी
Indian Express
दैनिक भास्कर, संदेश, DLA
The Hindu
आज समाज, विराट वैभव
Statesman
राज ऐक्सप्रेस, जनसत्ता
Woman's Era
अमर उजाला, राष्ट्रीय सहारा
Tribune
गृहशोभा, गृहलक्ष्मी
Femina
सरिता, राजस्थान पत्रिका
PAAVAN ADVERTISER
D-4, Office No.3 & 4, Safeway House
1st Floor, Central Market, Prashant
Vihar, Rohini (Opp. PVR) Delhi-85
E-mail:- paavanad@yahoo.com

V.K. Aggarwal
9311288839,9811288839

# नमो भारत ट्रेन की सेवा होगी और स्मार्ट, ड्रोन, एआई और थर्मल सेंसर से होगी ओएचई की निगरानी

**नई दिल्ली (सं.)।** सुरक्षित रेल परिचालन के लिए नियमित ओवरहेड इक्विपमेंट (ओएचई) की निगरानी आवश्यक है। इसके लिए राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र परिवहन निगम (एनसीआरटीसी) ने दिल्ली–गाज़ियाबाद–मेरठ नमो भारत कॉरिडोर पर ड्रोन–आधारित ओएचई मानिटरिंग प्रणाली की शुरुआत की है। इससे कम समय में बेहतर तरीके से ओएचई की जांच हो सकेगी।

इससे पहले मैन्युअली ओएचई निरीक्षण किया जाता था। इस प्रक्रिया में अधिक समय लगने के साथ ही बड़ी संख्या में कर्मचारियों की भी आवश्यकता होती थी। इसके साथ ही इस प्रक्रिया के दौरान अक्सर ट्रेन परिचालन को रोकना या अस्थायी रूप से बंद करना पड़ता था, जिससे यात्रियों को परेशानी होती थी। अब हाई–रिजोल्यूशन कैमरों, थर्मल सेंसर और एआइ–संचालित एनालिटिक्स से लैस ड्रोन से यह काम शुरू किया गया है। ड्रोन ओवरहेड लाइन की विस्तृत तस्वीर लेते हैं। इससे सटीक और बिना किसी हस्तक्षेप के निरीक्षण किया जा सकता है। इससे ओएचई की ढीली फिटिंग, इन्सुलेशन संबंधी समस्याओं या हॉटस्पॉट जैसी समस्याओं के शुरुआती संकेतों का पता लगाया जा सकता है।

इससे परिचालन दक्षता बढ़ाने और यात्रियों के लिए निर्बाध सेवा सुनिश्चित करने में मदद मिलेगी। इस कारिडोर के संचालन और रखरखाव में एनसीआरटीसी की सहयोगी कंपनी डीबी आरआरटीएस आपरेशंस इंडिया प्राइवेट लिमिटेड द्वारा ड्रोन निरीक्षण प्रणाली का प्रबंधन किया जा रहा है।

एनसीआरटीसी के प्रबंध निदेशक शलभ गोयल ने कहा कि ड्रोन–आधारित ओएचई मानिटरिंग प्रणाली की शुरुआत से नमो भारत सेवा की सुरक्षा और विश्वसनीयता और मजबूत हुई है। इसके द्वारा पूर्वानुमानित और तकनीक–संचालित रखरखाव सक्षम हुआ है। इससे यात्रियों के लिए निर्बाध, आरामदायक और विश्वसनीय यात्रा सुनिश्चित होगी।

आदर्श नगर, मॉडल टाऊन
पीतमपुरा, रोहिणी, शालीमार बाग
व आसपास के निवासी
अपने एरिया के
विज्ञापन, समाचार, मैम्बरशिप
देने हेतु हमारे प्रतिनिधि
से सम्पर्क करें अविनाश गर्ग
9311288839

**श्री अग्रसेन नॉर्थ-एक्स वैलफेयर सोसाइटी (पंजी.)**

# हॉस्पिटल समर्पित टीम

!!जय श्री अग्रसेन महाराज!!

ईंट चुनाव चिन्ह

बैलेट न. 1

## लाजपत बंसल

प्रत्याशी : चेयरमैन (सोसायटी) पद

पीतमपुरा के आनंद विहार निवासी मृदुभाषी, मिलनसार एवं कर्मठ व्यक्तित्व के धनी लाजपत बंसल समाज एवं धर्म के क्षेत्र में ऐसे व्यक्तित्व हैं जिनका हर कोई मुरीद है। सभी के दुख-सुख में एक सहयोगी की तरह साथ देने वाले लोकप्रिय समाजसेवी लाजपत बंसल एक कुशल एवं सफल व्यवसायी भी हैं। उन्होंने व्यवसाय जगत की लोकप्रियता प्राप्त करने के साथ-साथ सामाजिक, धार्मिक एवं परोपकारी संस्थाओं की सेवा को भी अपने जीवन का अंग समझा। हरियाणा के जिला जींद के गांव काब्रछा में जन्मे लाजपत बंसल ने जीवन में हर वह मुकाम हासिल किया जिसकी कल्पना मात्र से ही लोगों के पांव रुक जाते हैं। रिठाला क्षेत्र से व्यवसाय की शुरुआत करने वाले लाजपत बंसल, प्रशांत विहार में रहने के उपरांत वर्तमान समय में 119, आनंद विहार पीतमपुरा में रहते हैं। नरेला में व्यापार करते हुए उन्होंने सामाजिक एवं धार्मिक सेवाओं को भी लगभग उसके समतुल्य ही रखा। राजधानी दिल्ली के कुछ अग्र बंधुओं द्वारा जब एक ऐसे मानवसेवा के ट्रस्ट की परिकल्पना आरंभ की गई जहां पर गरीब और जरूरतमंदों को बेहतर चिकित्सा सुविधा प्रदान की जा सके, तो उसके शिल्पकारों में लाजपत बंसल जी का नाम अग्रणी रूप से लिया जाता है। श्री अग्रसेन इंटरनेशनल हॉस्पिटल रोहिणी की परिकल्पना समाज की थी जिसके प्रमुख शिल्पकारों में लाजपत बंसल का नाम शुमार है। उन्होंने तन, मन व धन से इस हॉस्पिटल के संचालन में अपना योगदान दिया। टीम कभी भी, कोई भी रही, कई बार चुनाव भी हुए, फिर भी वह निर्विवाद रूप में सबसे अधिक मतों से जीत कर पदाधिकारी के रूप में चुने गए। उन्होंने देखते ही देखते इस अस्पताल से कई सौ लोगों को ट्रस्टी रूप में जोड़ने का कार्य किया।

सफल वही व्यक्ति है जो खुद दानवीर हो। दानवीरता की भावना लाजपत बंसल में कूट-कूट कर भरी हुई है। उन्होंने इस हॉस्पिटल के निर्माण में जब धन की आवश्यकता हुई, तो न केवल खुलकर अपने पास से दान देने का कार्य किया, बल्कि अपने सभी ईष्ट-मित्रों, नाते-रिश्तेदारों एवं बिजनेस से जुड़े व्यक्तियों को बहुतायत की संख्या में ट्रस्टी रूप में अस्पताल से जोड़ने का कार्य किया। ट्रस्टियों की यह भारी संख्या उनकी सफलता की रीढ़ है। अनेक पदों पर कार्य करते हुए उन्होंने अस्पताल में अपना पूरा समय दिया।

नरेला के व्यवसायिक संगठन नरेला इंडस्ट्रियल वैलफेयर एसोसिएशन में वह चेयरमैन पद की भूमिका में कार्य कर रहे हैं। उनकी सामाजिक एवं धार्मिक संस्थाओं की गिनती करना सूर्य को दीपक दिखाने जैसा है। उनमें कुछ संस्थाओं की फेहरिस्त इस प्रकार है–श्री अग्रसेन इंटरनेशनल हॉस्पिटल रोहिणी के वरिष्ठ प्रधान, मानव सेवा के सबसे बड़े ट्रस्ट महाराजा अग्रसेन हॉस्पिटल चैरिटेबल ट्रस्ट पंजाबी बाग के पैटर्न ट्रस्टी के रूप में वह जुड़े हुए हैं, जो बहादुरगढ़ में मेडिकल यूनिवर्सिटी और 300 बेड के अस्पताल के साथ-साथ द्वारका एवं पंजाबी बाग में भी कुशलतापूर्वक हॉस्पिटलों का संचालन कर रहा है। पंजाबी बाग परिसर में इस हॉस्पिटल द्वारा कैंसर विंग का निर्माण भी किया जा रहा है। वह राधा रमण मासिक सेवा आनंद विहार के चेयरमैन, रामलीला कमेटी पीयू ब्लॉक पीतमपुरा के सदस्य, श्री राम सेवा सदन ट्रस्ट अयोध्या उत्तर प्रदेश के पैटर्न ट्रस्टी, शक्ति आनंद मंदिर पीतमपुरा, दिल्ली के सदस्य, श्री राधा रमण सेवा समिति कीर्तन के मुख्य सलाहकार, अग्रवाल सभा प्रशांत विहार के पैटर्न ट्रस्टी, लोकप्रिय समाचार पत्र **पावन संसार** के सम्मानित सदस्य, संपूर्ण रामायण के संरक्षक, आनंद विहार रेजिडेंट वैलफेयर एसोसिएशन पीतमपुरा के मुख्य संरक्षक हैं। गंगा धाम पांडू पिंडारा, जींद (हरियाणा) में उन्होंने धर्मशाला का निर्माण कराया। श्री श्याम लगन मंडल खाटू श्याम के पैटर्न ट्रस्टी, आगरा केसरी महाकुंभ के पैटर्न ट्रस्टी, हरियाणा मैत्री संघ एवं जींद मैत्री संघ के ट्रस्टी, दिल्ली में बन रहे आठवें अजूबे श्री खाटू श्याम विशाल मंदिर दिल्ली धाम के संस्थापक सदस्य एवं पैटर्न ट्रस्टी, अग्रवाल सभा पश्चिम विहार, अग्रवाल सभा त्रिनगर के ट्रस्टी, अग्रसेन सामाजिक समूह के ट्रस्टी, दिल्ली नागरिक संघ के संरक्षक, अग्रवाल सभा रोहिणी सैक्टर-8 के ट्रस्टी, बुजुर्गों के लिए कार्य करने वाली लोकप्रिय सामाजिक संस्था (24X7) के मुख्य सलाहकार, श्री कुंज बिहारी सेवा ट्रस्ट वृंदावन के ट्रस्टी, दिल्ली सेवा सदन सालासर के ट्रस्टी, इस्कॉन मंदिर रोहिणी के ट्रस्टी, करुणा धाम सेवा सदन वृंदावन, दिल्ली सेवा धाम अयोध्या, श्री अग्रसेन महाकुंभ दिल्ली, श्री ब्रह्मपुरी अन्न क्षेत्र आश्रम ट्रस्ट कुरुक्षेत्र (हरियाणा), श्री गोधाम महातीर्थ पथमेड़ा, विकलांग चेतना फाऊंडेशन दिल्ली, अग्रवाल धर्मशाला ट्रस्ट करोल बाग, अग्रसेन आदर्श पब्लिक स्कूल पीतमपुरा, गोपाल गौ सेवा सदन हरेवली, सनातन धर्म मंदिर एफ ब्लॉक प्रशांत विहार, महाराजा अग्रसेन परिषद, माता बनभौरी हरियाणा, धार्मिक सेवा समिति मेहंदीपुर बालाजी, अंजनी सेवा समिति मेहंदीपुर बालाजी, बालाजी मंदिर प्रशांत विहार दिल्ली, नॉर्थ एक्स ब्लाइंड वेलफेयर एंड एजुकेशनल सोसायटी दिल्ली तथा सेठ सांवरा सेवा समिति दिल्ली जैसी अनेक संस्थाओं में ट्रस्टी रूप से जुड़कर वह अपनी सेवाएं दे रहे हैं।

लाजपत बंसल जी श्री अग्रसेन इंटरनेशनल हॉस्पिटल रोहिणी के प्रेरणास्रोत संरक्षक भी हैं। उनकी दानवीरता के कारण श्री अग्रसेन इंटरनेशनल हॉस्पिटल रोहिणी द्वारा उन्हें अग्र रत्न जैसे अलंकरणों से विभूषित किया गया है। अग्र गौरव, अग्र विभूषण जैसे अनेक पुरस्कारों से समाज ने उन्हें अलंकृत किया है।

**निवास : 119, आनंद विहार, पीतमपुरा, नई दिल्ली-110034, मो. : 9810624010**

ईंट चुनाव चिन्ह

!! जय श्री श्याम

बैलेट न. 3

## श्री अग्रसेन इंटरनेशनल हॉस्पीटल, रोहिणी, दिल्ली

चुनाव-2025-28

# हॉस्पीटल समर्पित टीम

VOTE SUPPORT ELECT

## मुनीष बंसल

प्रत्याशी - कोषाध्यक्ष

हॉस्पिटल समर्पित टीम

संस्कार, सेवा और समर्पण की विरासत को जीवन में आत्मसात कर श्री मुनीष बंसल ने अपने कठिन परिश्रम, निष्ठा और सामाजिक दायित्वों के प्रति समर्पण भाव से अपनी एक अलग पहचान बनाई है। 7 जून 1973 को जन्मे मुनीष बंसल मूल रूप से बहालगढ़ (सोनीपत, हरियाणा) निवासी है। आपके पिता स्व. श्री एस.आर. बंसल, हरियाणा सरकार के सार्वजनिक निर्माण विभाग में अधिशासी अभियंता रहे और माता श्रीमती कस्तूरी देवी बंसल से उन्होंने सेवा और सद्गुणों की सीख पाई।

मुनीष बंसल ने हिंदू कॉलेज से विज्ञान स्नातक और भारतीय विद्यापीठ पुणे से एमबीए की डिग्री प्राप्त की। करियर की शुरुआत 1994 में मारुति उद्योग लिमिटेड, गुड़गांव से की। इसके बाद वर्ष 1994 से व्यवसाय में सक्रिय मुनीष बंसल सोनी इफैक्ट्स प्रा. लि. के मैनेजिंग डायरेक्टर हैं। कृषि, डिफेंस रिसर्च और डेवलपमेंट मशीनरी में उन्हें 30 वर्ष का अनुभव है। गांव सबोली में ग्देनग के नाम से कार्टन बनाने का ऑटोमैटिक प्लांट है।

### संस्थाओं में विभिन्न पदों पर प्रतिनिधित्व

**कंट्रोल बोर्ड मेंबर - पैटर्न ट्रस्टी**

श्री अग्रसेन इंटरनैशनल हॉस्पिटल, रोहिणी

**उद्योग एवं व्यापार क्षेत्र**

महासचिव - भारतीय उद्योग व्यापार मंडल, दिल्ली प्रदेश

**धार्मिक-सामाजिक संस्थाएं**

- महासचिव - हिंदू पर्व समारोह समिति सेक्टर-7, रोहिणी
- फाउंडर ट्रस्टी - श्री खाटू श्याम विशाल मंदिर, दिल्ली
- वरिष्ठ उपप्रधान - रोहिणी फोरम
- उपाध्यक्ष - रोहिणी रामलीला संघ
- आजीवन सदस्य - अग्रवाल भवन, सैक्टर-8, रोहिणी
- पैटर्न ट्रस्टी - समर्पण गौशाला, वृंदावन
- ट्रस्टी - दिल्ली सेवाधम, अयोध्या
- पांडव मेंबर - इस्कॉन मंदिर

**मीडिया व सामाजिक मंच**

मुख्य संरक्षक - वैश्य आभा पत्रिका

पैटर्न - अपनी दिल्ली, सनसनी रिपोर्टर, दिल्ली न्यूज़7, मेरी दिल्ली, अर्थ 7 न्यूज़

- मिलनसार कर्मठ और मृदुभाषी मुनीष बंसल सामाजिक और धार्मिक कार्यों में सदैव अग्रणी रहते हैं।
- श्री अग्रसेन इंटरनेशनल हॉस्पिटल की तकनीकी प्रगति में निर्णायक भूमिका।
- अत्याधुनिक ऑपरेशन थिएटर, कैथ लैब व आईसीयू डिजाइनिंग में योगदान।
- अंतरराष्ट्रीय मानकों पर आधरित चिकित्सा उपकरणों की खरीदी में संस्थान को आर्थिक बचत दिलाने में योगदान।
- धर्म सेवा और सामाजिक उत्तरदायित्व के प्रति गहरा जुड़ाव मुनीष बंसल की पहचान का आधार बना। वे अनेक सामाजिक धार्मिक संस्थाओं में तन मन धन से सेवा देते हैं।
- उनकी सरलता मृदुभाषित और मिलन सरिता ने उन्हें समाज में विशेष स्थान दिलाया है।
- मुनीश बंसल का संयुक्त परिवार उनके जीवन की शक्ति है संयुक्त परिवार से मिली विरासत के रूप में संस्कार सेवा और समर्पण के पदचिन्हों पर चलते हुए मुनीश बंसल ने बनाई अपनी एक नई पहचान।

**एक रुपया, एक ईंट चुनाव चिन्ह पर मोहर लगाकर अपना अमूल्य वोट और आशीर्वाद प्रदान करें**

**VOTE | SUPPORT | ELECT**

UNITY

# रोहिणी जागृति मंच (रजि०)

के तत्वाधान में

# दशहरा महोत्सव 2025

**वीरवार, 2 अक्टूबर 2025, सायं 5.00 बजे से**

स्थान : आर. जी. कॉम्पलैक्स, प्रशांत विहार, नियर बबोसा चौक, रोहिणी

मुख्य आकर्षण

जादूगर | रावण दहन | स्वादिष्ट व्यंजन

डांडिया | तंबोला | गेम्स काउंटर

लेडिज व बच्चों की चेयर गेम

जादूगर विनोद

आप कार्यक्रम में सादर आमंत्रित है।

गेम्स काउंटर बुक करने एवं संस्था से जुड़ने के लिए सम्पर्क करें :–

मीडिया पार्टनर पावन संसार

योगेन्द्र गर्ग

9871186066 9891390186 9818725100

9873432706 9891801877 9910006499

JANICA AD WORLD: 011-61111 582, 9716340034, 9716340034

पावन वचन

## नेत्र दान करें

### सम्पादकीय

## विजयादशमीः सत्य की विजय का संदेश

बी.के. अग्रवाल
संपादक

भारत के प्रमुख पर्वों में विजयादशमी केवल उत्सव नहीं, बल्कि जीवन मूल्यों और नैतिक शिक्षा का प्रतीक है। यह हमें सिखाता है कि असत्य, अन्याय और अहंकार चाहे कितना भी शक्तिशाली क्यों न हों, अंततः पराजित होते हैं और सत्य तथा धर्म की विजय होती है।

श्रीराम द्वारा रावण का वध केवल कथा नहीं, बल्कि गहन संदेश है। रावण ज्ञान और शक्ति से सम्पन्न था, पर उसका अहंकार और अधर्म ही उसके पतन का कारण बना। आज के दौर में जब भ्रष्टाचार, हिंसा, स्वार्थ और असमानता जैसी बुराइयाँ समाज में फैली हैं, दशहरे का महत्व और भी बढ़ जाता है।

यह पर्व हमें प्रेरित करता है कि हम केवल बाहरी रावण का ही नहीं, बल्कि अपने भीतर छिपे क्रोध, लोभ, मोह और ईर्ष्या का भी दहन करें। रावण दहन केवल परंपरा नहीं, बल्कि आत्ममंथन, आत्मशुद्धि और सुधार का अवसर है। राम की विजय हमें यह भी सिखाती है कि संगठन, सहयोग और नैतिक दृढ़ता से ही बड़े संकट का समाधान संभव है और समाज में न्याय व सदाचार की स्थापना हो सकती है।

दशहरे की अग्नि यही संदेश देती है कि अंधकार चाहे कितना भी गहरा हो, प्रकाश की एक किरण उसे मिटा सकती है। इसलिए यह पर्व केवल आनंद का नहीं, बल्कि संकल्प और परिवर्तन का दिन है। आइए, इस अवसर पर हम संकल्प लें कि अपने जीवन से नकारात्मक प्रवृत्तियों को हटाकर सकारात्मकता, सेवा भावना, अनुशासन और समाज कल्याण को अपनाएँ, ताकि आने वाली पीढ़ियाँ एक बेहतर, आदर्श, शांतिपूर्ण और प्रगतिशील समाज का निर्माण कर सकें, जहाँ न्याय, समानता, भाईचारे और सांस्कृतिक मूल्यों का सम्मान हो।

paavansansar@gmail.com

# घटा वाहनों का घनत्व, मेट्रो पर बढ़ा भरोसा, सड़क हादसों में भी आई कमी

**नई दिल्ली (सं.)।** राजधानी में वाहनों की संख्या का दबाव घटा है। प्रति हजार आबादी पर वाहनों की संख्या 2015–16 में 530 थी जो 2023–24 में घटकर 373 रह गई। इस अवधि में सड़क हादसों में भी कमी दर्ज की गई। 2015 में 8,085 सड़क हादसे हुए थे। वहीं, 2022 में इनकी संख्या घटकर 5,560 रह गई। यह जानकारी हाल ही में निदेशालय आर्थिक एवं सांख्यिकी की ओर से जारी दिल्ली स्टेट फ्रेमवर्क इंडिकेटर रिपोर्ट में सामने आई है।

रिपोर्ट के अनुसार, दिल्ली परिवहन निगम (डीटीसी) और क्लस्टर बसों की संख्या 2015–16 के 5,842 से बढ़कर 2023–24 में 7,485 हो गई है। हालांकि, इन बसों में रोजाना सफर करने वाले यात्रियों की औसत संख्या 46 लाख से घटकर 42 लाख रह गई। रिपोर्ट बताती है कि मेट्रो में यात्रियों का भरोसा लगातार बढ़ा है। 2015–16 में जहां औसतन 26 लाख यात्री रोजाना मेट्रो से सफर करते थे। वहीं, 2023–24 में यह संख्या बढ़कर 58 लाख तक पहुंच गई। दिल्ली की आबादी में सार्वजनिक परिवहन तक पहुंच भी उतार-चढ़ाव भरी रही।

**सड़क हादसों में कमी–** सड़क सुरक्षा के लिहाज से भी तस्वीर पहले से बेहतर हुई है। राष्ट्रीय अपराध रिकॉर्ड ब्यूरो (एनसीआरबी) के आंकड़ों के अनुसार, 2015 में सड़क हादसों में मरने या घायल होने वालों की संख्या 9,880 थी जो 2021 में घटकर 5,228 रह गई। हालांकि, 2022 में इसमें हल्की बढ़ोतरी दर्ज की गई और यह संख्या 6,174 तक पहुंच गई। रिपोर्ट में कहा गया है कि 2030 तक सरकार का लक्ष्य है कि हर व्यक्ति को सुरक्षित, किफायती, सुलभ और टिकाऊ परिवहन प्रणाली उपलब्ध कराई जाए।


अपने अंदर की शक्ति पर भरोसा रखें,
क्योंकि आप जो चाह सकते हैं,
उसे प्राप्त करने की क्षमता रखते हैं।
जब आप अपने लक्ष्य के प्रति अडिग
होते हैं, तो ब्रह्मांड भी आपका साथ देता है।

गणपत गोयल
सुप्रसिद्ध समाजसेवी
पंजाबी बाग

सभी अखबारों में विज्ञापन छपवाने के लिए सम्पर्क करें
The Hindustan Times | नवभारत टाइम्स, हिन्दुस्तान
The Times of India | दैनिक जागरण, पंजाब केसरी
PAAVAN ADVERTISER
D-4, Office No.3 & 4, Safeway House
1st Floor, Central Market, Prashant
Vihar, Rohini (Opp. PVR) Delhi-85
9811288839, 9311288839


# दिव्य निमंत्रण पत्र

## ॐ श्री आशुतोषाय नमः

प्रिय भगवद्जनों

यथा योग्य अभिवादन।

**आप सभी प्रभु प्रेमियों से विनम्र निवेदन है कि कृपया इस दिव्य निमंत्रण-पत्र को अपना विशेष समय देकर ध्यानपूर्वक पढ़ें।**

दिव्य दृष्टि से ईश्वर दर्शन का सनातन ज्ञान सार्वभौमिक सत्य है। यह सनातन पुरातन ज्ञान हर युग में एक जैसा ही रहता है। यह कभी भी बदलता नहीं है। यह ज्ञान ही सनातन धर्म का आधार है। शास्त्रों में इसे ब्रह्मज्ञान/ तत्वज्ञान/ आत्मज्ञान/ तत्वदर्शन/ आत्मविद्या/ ब्रह्मविद्या आदि अनेक नामों से सम्बोधित किया गया है।

इस सनातन पुरातन ज्ञान को प्रदान करने के लिए और धर्म की स्थापना के लिए अलग-अलग समय में अनेकों ही महापुरुषों का अवतरण होता रहा है। समय की आवश्यकता और परिस्थितियों के अनुसार बेशक ऐसे अवतारी महापुरुषों की वेशभूषा/ भाषा-शैली या कार्य-प्रणाली भिन्न-भिन्न क्यू न रही हो, परन्तु सभी महापुरूषों ने सनातन धर्म के आधार इस ब्रह्मज्ञान को ही प्रदान किया है और सनातन धर्म का ही प्रचार-प्रसार किया है।

**आओ जाने की ब्रह्मज्ञान क्या होता है – क्या सचमुच सभी अवतारी महापुरुषों ने इसी ब्रह्मज्ञान को प्रदान किया है? क्या यह ज्ञान ही धर्म की स्थापना का मूल आधार है?**

**ब्रह्मज्ञान** – अर्थात ब्रह्म को जानना/ ईश्वर को जानना उसका दर्शन करना। ये तो हम सभी जानते हैं कि जगतगुरु भगवान श्रीकृष्ण जी ने अर्जुन को ब्रह्मज्ञान प्रदान कर उनकी दिव्य दृष्टि को खोला। जिसके परिणामस्वरूप अर्जुन अपने घट में ही अनन्त प्रकाश का दर्शन करते है। फिर विराट स्वरूप का दर्शन करते है। फिर भगवान विष्णु जी के चतुर्भुज रूप का दर्शन करते है। इस प्रकार अर्जुन का धर्म के वास्तविक स्वरूप से परिचय होता है, उनका मोह भंग होता है और पूरी निष्ठा से उन्होनें फिर सदैव सत्य का ही वरण किया।

**सभी भगवद् प्रेमी भली-भाँति परिचित हैं कि श्री शुक्रदेव मुनि जी महाराज ने राजा परीक्षित को सात दिन तक भागवत कथा श्रवण कराने के बाद भागवत कथा का वो पूर्ण फल /अर्थात ब्रह्मज्ञान प्रदान किया, जिसके परिणामस्वरूप राजा परीक्षित अपने घट में ही ईश्वर के अनन्त प्रकाश का दर्शन करते है और इस प्रकाश का ध्यान करते हुए उसी में समाधिष्ट हो जाते है और उस अवस्था में ही अपने प्राणों का विसर्जन कर मोक्ष के अधिकारी बन जाते है।**

**महत्वपूर्ण प्रश्न – हमने भी भागवत कथा को अनेक बार श्रवण किया होगा, लेकिन क्या हमने राजा परिक्षित की तरह भागवत कथा के पूर्ण फल ब्रह्मज्ञान अर्थात ईश्वर-दर्शन की मांग की या केवल सुनने तक ही सीमित रह गए?**

**आए भिन्न ग्रंथों एंव महापुरूषों की दिव्य वाणी से समक्षते है कि उन्होनें सनातन धर्म की आत्मा ब्रह्मज्ञान और दिव्य दृष्टि को किस किस नाम से पुकारा है?** – वेदों और पुराणों में – तृतीय नेत्र, प्रज्ञा चक्षु, अंतःर्चक्षु, दिव्य दृष्टि, शिव नेत्र। गीता में – दिव्य चक्षु। रामचरितमानस में – विमल विलोचन। गुरुवाणी में – दिब द्रिसटि। जैन मत में – अभिनव चक्षु, अणन्त चक्खु द्वारा आत्मविद्या, आत्मसाक्षात्कार, सम्मयक ज्ञान। बौद्ध मत में – उर्ण, दिब चक्खु द्वारा आत्मकल्याण। बाइबल में – Eye of the soul, Inner Eye/ Single Eye/ Divine Eye! वियतनाम में प्रचलित मत Caodaism में – माथे पर दर्शायी तीसरी आँख को ही ईश्वर का प्रतीक माना जाता है। यूनान में – दिव्यता का साक्षात्कार कराने वाली (Pythagorean Eye) पाईथागोरियन आंख का वर्णन है।

इस प्रकार हम देखेगें कि हमारा सनातन धर्म – सनातन पुरातन ज्ञान ही सम्पूर्ण विश्व की सभी सभ्यताओं और संस्कृती का आधार रहा है। इसी सनातन ज्ञान के कारण ही भारतवर्ष युगों युगों तक विश्वगुरु रहा है। परन्तु जब-जब यह ज्ञान धरा धाम से लुप्त होता है, तब-तब सम्पूर्ण मानवीय सभ्यता अंधकार एंव नैतिक पतन की खाई में डूब जाती है। इस ज्ञान के अभाव में समस्त मानवीय गुण नष्ट भ्रष्ट होने लगते है।आज मनुष्य का व्यतित्व अति विघटनकारी अमानवीय एंव अनैतिक स्वरूप हम सबसे छुपा हुआ नहीं है।

अतः आए, हम सब आज फिर से एकजुट होकर अपने महान सनातन पुरातन ज्ञान ब्रह्मज्ञान की खोज करें और उसे प्राप्त करें। आज फिर से इस शाश्वत ज्ञान से जुड़कर अपनी सकरात्मक, सृजनात्मक, ईश्वरीय उर्जा के द्वारा सनातन ज्ञान के धवल प्रकाश से स्वयं को और सम्पूर्ण विश्व को प्रकाशित करते हुए अपने भारतवर्ष को फिर से जगतगुरु बनाए। **सभी से यह आह्वान है कि जाग सको तो जागो।**

**दिव्य ज्योति जाग्रति संस्थान के संस्थापक एंव संचालक दिव्य गुरू श्री आशुतोष महाराज जी ईश्वर दर्शन की यही सनातन विद्या आज समाज को प्रदान कर रहे हैं। इनके द्वारा ज्ञान दीक्षा के समय ही तृतीय नेत्र खोलकर ईश्वर का दर्शन तुरन्त कराया जाता है। अतः आप सभी भगवत जनों का दिव्य ज्योति जाग्रति संस्थान आह्वान करता है कि आएं ईश्वर के तत्व रूप का दर्शन करें। ईश्वर दर्शन के फलस्वरूप शाश्वत भक्ति का आवन्द लेते हुए अपने सांसारिक दायित्वों को सफलतापूर्वक निभायें और अपना जीवन सार्थक करें।**

**दिव्य ज्योति जाग्रति संस्थान की सभी शाखाओं (देश-विदेश) का पता व फोन नं.** DJJSApp व DJJS Website- www.djjs-org /contact

उपलब्ध है। आप सभी अपने क्षेत्र की निकटतम शाखा से सम्पर्क करके ब्रह्म ज्ञान की दीक्षा (ईश्वर दर्शन) प्राप्त कर सकते हैं।

मुख्यालय – प्लाट नं. 3, पाकेट ओ. सी. एफ., परवाना रोड, पीतमपुरा, दिल्ली

वेबसाईट : www.djjs.org ईमेल : info@djjs.org, ho@djjis.org

https://m.facebook.com https://instagram.com dijsworld

## पावन संसार परिवार की ओर से जन्मदिन पर हार्दिक शुभकामनाएं

Ramesh Kumar Gupta
C-112, 1st Floor, Prashant Vihar
25 Sep

Neeraj Mittal
F-22/148, Sec-3 Rohini
25 Sep

Krishan Jain
H-32/56, F.F, Sec-3, Rohini
25 Sep

Rajesh Saini
C-50, Naharpur, Sec-7, Rohini
25 Sep

Reyansh Tayal
C-273, 2nd Flr, Prashant Vihar
26 Sep

Ashwani Bajaj
GD-8, Pitampura
26 Sep

Kamal Kaol
A-3/112, Sec-8, Rohini
26 Sep

Sandeep Arora
I-3/49, Sec-16, Rohini
26 Sep

Pranav Gupta
B-10, Greater Kailash-1, New Delhi
26 Sep

Pradeep Kr. Gupta
H-9, Parwana Vihar, Sec-9, Rohini
27 Sep

Vikas Narang
A-5/2, Mianwali Nagar, Paschim Vihar
27 Sep

Dhruv Shandilya
D-17, Prashant Vihar
28 Sep

Sanjeev Kr Bansal
G-16/8, Sec-15 Rohini
28 Sep

Mamta Jain
B-328, Prashant Vihar
29 Sep

Manoj Gupta
Flat No-12, Bhagirathi, Apt, Sec-9, Rohini
29 Sep

Mukesh Kr. Goel
98, Pratap Ngr, Jail Road, Opp. Tihad Jail, N. Delhi-64
29 Sep

Prem Kr. Marwah
D-23, Prashant Vihar
30 Sep

Surender Kr. Jain
D-11/93, Sec-8, Rohini
30 Sep

Usha Gupta
A-116, Ist Flr, Prashant Vihar
1 Oct.

Vasant Somani
A-307, Prashant Vihar
1 Oct.

Deeksha Tayal
C-273, 2nd Flr, Prashant Vihar
1 Oct

Sudershan Jain
BQ-160, 3rd Flr, Shalimar Bagh,
1 Oct

Ram Kishan Gupta
PU-49, Pitampura
1 Oct

Dheeraj Goel
A-1/25A, Lawrance Road
1 Oct

Jai Kumar Bansal
C1/43, Prashant Vihar
2 Oct

Ashok Kr Aggarwal
119, 3rd Flr, Pkt-B, Sec-26 Dwarkadhish Enclave, Rohini
2 Oct

**पावन संसार के आजीवन सदस्य/ सम्मानित सदस्य बनने के लिए सम्पर्क करें**

**9811288839, 9311288839**

# पेट न बढ़े, खाओ ध्यान से

हैल्दी फूड हमारे शरीर को स्वस्थ रखता है और मन को प्रफुल्ल। आधुनिक लाइफस्टाइल के अनुसार हम हमेशा हैल्दी ही नहीं खा सकते। कभी–कभी खाने में गड़बड़ी न चाहते हुए भी हो जाती है। कभी कभी गड़बड़ी तो ठीक है पर अक्सर की गई गड़बडी मोटापा लाती है। मोटापे के साथ कई और बीमारियां भी साथ–साथ आ जाती है जैसे हाई ब्लड प्रेशर, हाई कॉलेस्ट्रॉल आदि। इन सबसे बचना हो तो हैल्दी फूड ही सही ऑप्शन है। कभी कभी जंक फूड लेना चलता है।

**खाना निश्चित समय पर खाएं**

अपने शरीर को निश्चित समय पर खाने की आदत डालें। जब भी भूख लगे, जितनी बार भी भूख लगे तो उस समय खाना सेहत के लिए अच्छा नहीं। दिन में कितने मुख्य आहार लेने है और कितने छोटे आहार जिनमें चाय, फल, आदि भी शामिल हों, उनका समय निश्चित कर लें और उसी अनुसार भोजन करें। बहुत से लोग कभी भी कुछ भी खा लेते हैं। बोर हो रहे हैं तो खा लो, स्ट्रेस में हो तो खा लो, खुशी का अवसर है तो खा लो। चाहे भूख हो या न हो, बस मन में आया खा लिया। इस आदत को छोड़ कर अपने निश्चित आहार ही लें।

**खाने की योजना पहले ही बना लें**

आजकल अधिकतर कपल्स वर्किंग हैं। समय अभाव के कारण जिस चीज को खाने की इच्छा हो, वो मंगा कर खा लेते हैं क्योंकि बनाने का उतना समय उनके पास नहीं होता।

आप पहले फैसला कर लें कि ब्रेकफास्ट में हैल्दी क्या खाना है, लंच में क्या और डिनर में क्या? उसी अनुसार घर में सामान रखें और मेड से सब्जियां कटवाने में मदद लें। फिर बनाना आसान होगा। जो लोग प्लैन्ड नहीं चलते, उनके पास लास्ट मिनट में बाजार से मंगाने का ही ऑप्शन बचता है या घर पर जो ई जी टू कुक हो, वही बना कर खाना पूर्ति कर लेते हैं। अगर आप सप्ताह भर का अंदाजन मेन्यू तैयार कर लें और उसी आधार पर खरीदारी कर फ्रिज में रख लें तो काफी समस्या सुलझ सकती है जो लांग रन में आपकी सेहत के लिए बहुत ही अच्छा होगा।

**बाहर के खाने से करें तौबा**

बाहर खाने में अपनी नार्मल डाइट से अधिक खाया जाता है, शायद यही सभी का अनुभव है क्योंकि बाहर रेस्तरां के खाने में क्रीम चीज का खूब प्रयोग होता है। सब्जियों को स्वादिष्ट बनाने के लिए अक्सर रेस्तरां वाले सब्जियां फ्राई कर देते हैं जिससे आपके शरीर में अधिक कैलोरीज चली जाती हैं। पेट भारी हो जाता है। ऐसे में अच्छा हो कि बाहर माह में एक बार या दो बार ही खाएं। बाकी समय पर घर का हैल्दी फूड ही लें। जब भी बाहर खाएं तो अगले दिन उसे हल्के आहार द्वारा कंपनसेट कर लें।

**खाने के समय खाना ही खाएं**

जब भी आपके खाने का समय हो, अपने सभी काम एक तरफ रख कर ध्यान पूरा खाने पर दें। अगर आप ऑफिस में हैं तो डाइनिंग रूम में जाकर अपना खाना खाएं। अक्सर लोग काम निपटाने के चक्कर में मल्टी टॉस्क करते हुए खाना खाते हैं जैसे कम्प्यूटर पर काम भी कर रहे हैं और खाना भी खा रहे हैं या टीवी देखते हुए खा रहे हैं, मोबाइल पर बात करते हुए खा रहे हैं। ऐसे में खाने की स्पीड पर भी ध्यान नहीं जाता और खाना अधिक भी खाया जाता है। टाइट शेडयूल वाले लोग इस तरह से खाना खाते हैं पर ध्यान दें, अगर मोटापा काबू में रखना है तो खाना चबा कर खाएं और पूरा ध्यान खाने पर दें।

**मीठे का प्रयोग सीमित करें**

अगर आपको कुछ मीठा खाने की जरूरत नहीं है, बस मीठा इसलिए खा रहे हैं कि वह स्वाद में अच्छा है तो मीठा न खाएं क्योंकि कुकीज, चॉकलेट्स, कैंडीज, केक्स, पेस्ट्रीज, मिठाइयों में मीठा बहुत अधिक होता है जो कि एक पीस लेने से आपके दिन भर की शक्कर की जरूरत को पूरा कर देता है। ऐसे में मीठा तभी लें जब अधिक जरूरत हो। फ्रूट्स, सीरियल्स, जूस, दूध में एक्स्ट्रा शुगर न लें। इससे शरीर में मीठे की क्वालिटी बढ़ जाएगी जो कई बीमारियों को न्यौता दे डालेगी।

**घर से बाहर जाते समय कुछ रखें साथ**

अगर आप शॉपिंग पर जा रहे हैं, कहीं जा रहे हैं जहां पहुंचने में समय अधिक लगेगा या ऑफिस जा रहे हैं तो कुछ स्नैक्स साथ ले जाएं। ऑफिस में तो टिफिन भी घर से ले जाएं। बाहर रहकर भी आप घर का हैल्दी खाना और स्नैक्स ले रहे हैं तो आपका स्वास्थ्य ठीक रहेगा। स्नैक्स में फ्रूट्स, नट्स, भुने चने, अंकुरित दालें, सब्जियों वाला सैंडविच आदि रखें। बाहर से भी कुछ खाना पड़े तो उसकी पौष्टिकता पर ध्यान दें।

**खाना छोटे मील्स में बांट कर खाएं**

जब भी खाएं, ढेर सारा एक ही बार में न खाएं। दिन भर में उसे बांट कर खाएं। फ्रूट और दूध नाश्ते में अगर एक साथ लेते हैं तो दूध प्रातः और फल रात्रि में या इसका उलट कर ले सकते हैं। सलाद लंच में ले रही हैं तो स्प्राउट्स शाम को स्नैक्स के रूप में लें। इसी प्रकार शरीर में पौष्टिक आहार चला जाएगा और आप स्वस्थ भी रहेंगे।

**फन फूड का सेवन कम करें**

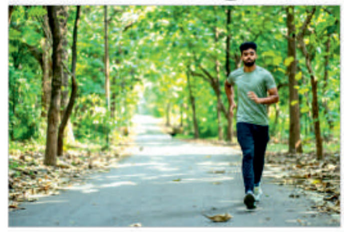
दिन भर में जो भी खाएं, फन फूड को 10 प्रतिशत स्थान दें। 10 प्रतिशत हैल्दी फूड ही लें क्योंकि हैल्दी फूड ही स्वास्थ्य के लिए उत्तम होता है।

**पानी है बेस्ट लिक्विड**

सोडा, शिकंजी, जूस है तो सब लिक्विड पर सेहत के लिए लिक्विड के रूप में पानी ही बेस्ट ऑप्शन है। जूस, शिकंजी में कैलरीज की मात्रा अधिक होती है जो लाभ कम मोटापा अधिक देती है। पानी में न तो कैलरीज होती है और शरीर की सफाई भी हो जाती है और त्वचा की कुदरती नमी भी बनी रहती है।

– नीतू गुप्ता

# बड़ी उपयोगी है सुबह की सैर



आर.पी. चौहान
सह–संपादक

मानव के शरीर की रक्षा करना प्रथम और आवश्यक कार्य है। इससे शरीर निरोग और बलवान रहेगा, तभी अन्य कार्य पूर्ण कर सकेंगे। आरोग्य ही सब धर्मो का मूल है। 'शरीर माद्यं खुल धर्म साधनम्।' धर्म, अर्थ, काम और मोक्ष की साधना भी यह मानव शरीर है।

आयुर्वेद के 'चरक निदान' में लिखा है, 'सर्वमन्यत्परित्यज्य शरीर मनुपालयते, तदभावे ही भावनां सर्वाभाव शरीरणाम।' अर्थात सभी कार्य छोड़कर सर्वप्रथम शरीर का पालन पोषण करना चाहिए, इसकी रक्षा करनी चाहिए, क्योंकि शरीर है तो सब कुछ है। अगर शरीर ही न रहे तो फिर कुछ नहीं रहता।

शरीर को निरोग रखने के लिए उचित आहार विहार के साथ–साथ व्यायाम और योग की मदद ली जा सकती है नहीं तो सुबह की सैर कर ही सकते हैं। यह स्वस्थ रहने का सबसे सरल, निरापद और अचूक साधन है बालक, वृद्ध तथा महिलाओं के लिए सुबह की सैर किसी तोहफे से कम नहीं है।

सुबह की ताजी और प्राणदायी हवा में टहलना उपयोगी होता है। नियमित रूप से सैर पर जाने वाले व्यक्तियों की सभी मांसपेशियां सक्रिय और पुष्ट हो जाती हैं। हड्डियों को भी मजबूती मिलती है, इससे वृद्धावस्था में अस्थिरोगों का खतरा घट जाता है। सुबह घूमने से रक्त संचारण तीव्र होता है, स्फूर्ति का अहसास होता है। धमनियों में रक्त के थक्के नहीं बनते, जिससे ह्रदयरोग, मधुमेह, रक्तचाप की बीमारियों से बचाव रहता है।

सुबह की सैर से गठिए के रोगी को भी फायदा होता है। एक लाभ यह भी है कि इससे उम्र बढ़ने की प्रक्रिया मंद पड़ जाती है। चिकित्सकों का मानना है कि यदि सुबह और शाम आधा–आधा घंटे टहल लें तो बहुत सी गंभीर बीमारियों का खतरा तीस से चालीस प्रतिशत कम हो जाता है और हार्टअटैक का खतरा भी काफी हद तक घट जाता है।

वास्तव में सुबह की सैर एक संपूर्ण व्यायाम ही है, ऐसा व्यायाम, जिसका कोई साईड इफेक्ट नहीं। यह अवसाद और तनाव को समाप्त कर देती है। दिमाग और फेफड़ों को ताजी व स्वच्छ वायु देकर उन्हें ताकतवर बनाती है। इन सब बातों को देखते हुए हमें सुबह की सैर को अपनी दिनचर्या का हिस्सा बनाना चाहिए।

# दिनभर बने रहें तरोताजा

हर इंसान चाहता है कि वह दिन भर तरोताजा बना रहे, थकावट उसके पास फटके तक नहीं। वैसे तो डॉक्टरों के पास भांति–भांति के मरीज आते रहते हैं। कोई मानसिक थकान से परेशान है तो कोई शारीरिक थकान से।

रोगी उसका समाधान चुटकियों में करवाना चाहते हैं टॉनिक और विभिन्न विटामिन्स की दवाएं लेकर पर ये सब तो अस्थाई इलाज हैं जिसके सेवन से कुछ दिन तक तो आराम मिलता है, फिर मुश्किलों का सामना करना पड़ता है। कभी–कभी ये दवाएं शरीर को नुकसान भी पहुंचाती है।

इन सब चीजों से छुटकारा पाने के लिए कारण जानिए कि आप शारीरिक या मानसिक रूप से अक्सर क्यों थक जाते हैं। शारीरिक थकान अक्सर तभी होती है जब शरीर में ऊर्जा कम उत्पन्न होती हो और मेहनत अधिक करनी पड़ती हो। इससे शारीरिक थकान होना स्वाभाविक होता है और शरीर धीरे–धीरे कमजोर होता चला जाता है।

मानसिक थकान अक्सर तब होती है जब मनुष्य तनावग्रस्त हो या संतुलित पौष्टिक आहार न लेता हो और क्षमता से अधिक मानसिक काम करता हो। इन कारणों से शरीर और दिमाग दोनों शिथिल पड़ जाते हैं। यदि आप चाहते हैं कि दिनभर आपका शरीर और दिमाग ऊर्जा से भरा रहे और स्फूर्ति बनी रहे तो निम्न सुझावों को अपनाएं।

– क्षमता से अधिक भाग दौड़ न कर सीमा में रहें और नींद पूरी लें।

– सुबह की सैर या कुछ शारीरिक व्यायाम को अपनी दिनचर्या का अभिन्न अंग बनायें।

– तनावमुक्त रहने का पूरा प्रयास करें।

– खाली समय को व्यर्थ में न गंवा कर स्वयं को किसी रचनात्मक कार्य में लगा लें।

– अपने स्नायुतंत्र को स्वस्थ रखने हेतु खुलकर हंसें। इससे दो लाभ होंगे, एक तनाव कम होगा और दूसरा जबड़े का व्यायाम भी होगा।

– अपनी कार्य शैली में सक्रियता बनाए रखें। आप पास जाने के लिए वाहन का प्रयोग न कर पैदल चलें और हो सके तो लिफ्ट के स्थान पर सीढ़ियों का प्रयोग करें।

– प्रतिदिन स्नान करें ताकि रोमछिद्र खुले रहें और शरीर और मन शिथिल न होकर तरोताजा बना रहें।

इन सब प्राकृतिक उपायों से स्वयं को स्फूर्तिवान बना सकते हैं। इसके अलावा सही खान पान भी शरीर में ताजगी पैदा करता है। खान–पान सही रखने पर भी पूरा ध्यान रखें।

– दिन में पानी खूब पिएं। अधिक मसाले, मीठे और नशे के सेवन से बचें।

– नाश्ता अवश्य लें पर बहुत पेट भर भारी नाश्ता न लें क्योंकि इससे भी शरीर सुस्त होता है। हल्का व पौष्टिक नाश्ता लें।

– भोजन समय पर लें। शरीर को अधिक समय तक भूखा न रखें। इससे शरीर में ऊर्जा शक्ति कम होकर कमजोरी बढ़ती है जिससे शरीर थका–थका रहता है।

– बाहरी भोजन का सेवन कम से कम करें।

– रेशेदार भोजन अवश्य करें।

– प्रयास करें कि भोजन ताजा ही खाएं। इससे पौष्टिकता अधिक बनी रहती है।

– भोजन जल्दी जल्दी न कर शांत स्वभाव से करें।

– अपने आहार में ध्यान रखें कि कार्बोहाइड्रेट, प्रोटीन, लवण, खनिज और वसा सीमित मात्रा में रहे।

– फलों और हरी सब्जियों में अधिक विटामिन और रेशे होने के कारण शरीर में ऊर्जा का संचार अधिक होता है और पेट की सफाई भी अच्छी तरह से हो जाती है। भोजन में सोयाबीन को भी स्थान दें। प्रोटीन सीमित मात्रा में लें क्योंकि ये देर से पचते हैं।

– सुनीता गाबा

**नोट– पावन संसार में स्वास्थ्य संबंधी बताए गये तरीकों को अपनाने से पहले किसी योग्य चिकित्सक/वैद्य की सलाह अवश्य लें। इनको उपयोग में लाने से किसी भी प्रकार की क्षति के लिए पावन संसार जिम्मेदार नहीं होगा।**
संपादक

# दिल्ली समाचार

## पहली बार दिल्ली की रामलीला में शामिल हुए पानीपत वाले हनुमान जी

**नई दिल्ली (सं.)।** विवेक विहार स्थित डीडीए ग्राउंड में सजी भव्य रामलीला में इस बार एक नया अध्याय जुड़ गया है। आयोजकों ने दावा किया है कि इस बार दिल्ली की रामलीला में पहली बार पानीपत वाले हनुमान जी शामिल हुए हैं। वह राम जी के बराती बनकर सीता मां के द्वार पर ढोल बाजे के साथ पहुंचे।

बरात में करीब 300 लोग शामिल हुए जिसमें कमेटी के लोग भी मौजूद रहे। भव्य रामलीला सोसाइटी के प्रधान सतीश लूथरा ने बताया कि बरात के दौरान, हनुमान जी केवल एक ही नहीं, बल्कि कई अलग–अलग रूपों में दिखाई दिए। इसके लिए पानीपत के हनुमान जी के विशेष दल को आमंत्रित किया गया था। उनका कहना है कि पानीपत के हनुमान जी की उपस्थिति से लोगों में जिज्ञासा उत्पन्न हुई, जिससे कि अधिक संख्या में लोग मैदान में पहुंचे।

**कौन हैं पानीपत वाले हनुमान जी** – पानीपत वाले हनुमान जी अपने अनूठे स्वरूप और सख्त नियम की वजह से मशहूर हैं। वह अपने पूरे शरीर पर सिंदूर का लेप लगाते हैं और अपने सिर पर एक बड़ा सा हनुमान जी मुखौटा पहनते हैं। खास बात यह है कि वह हनुमान जी का स्वरूप धारण करने के लिए दशहरा के 40 दिन पहले ही इसकी शुरुआत कर देते हैं। वह अपना घर–बार छोड़कर मंदिर में रहते हैं और व्रत का पूरा पालन करते हैं।

कहा यह भी जाता है कि इस बीच वह 24 घंटे में सिर्फ एक बार अन्न खाते हैं। इसके अलावा वह नंगे पैर ही रहते हैं। साथ ही, जमीन या लकड़ी के तख्त पर सोते हैं। बताया जाता है कि आजादी से 80 साल से भी अधिक समय पहले पाकिस्तान के लैय्या जिले से इस परंपरा की शुरुआत हुई थी। पानीपत में ये परंपरा लैय्या बिरादरी की ही देन हैं। तभी से यह परंपरा चली आ रही है।

## दिल्ली से अब 17 शहरों के लिए चलेंगी डीटीसी की ई–बसें, बोर्ड बैठक में योजना पारित

**नई दिल्ली (सं.)।** करीब दो दशक बाद दिल्ली परिवहन निगम (डीटीसी) ने फिर से अंतरराज्यीय बस सेवा शुरू कर दी है। हाल ही में यूपी के बड़ौत के लिए छह ई–बसों की शुरुआत की गई है। निगम अब इस योजना को और आगे बढ़ा रहा है। इसके तहत छह राज्यों के 17 शहरों के लिए 100 ई–बसों का संचालन किया जाएगा। अधिकारियों ने बताया कि जून में डीटीसी बोर्ड की बैठक में योजना को हरी झंडी दिखाई गई थी।

दिल्ली सरकार उत्तराखंड, यूपी, राजस्थान, पंजाब, हरियाणा और जम्मू–कश्मीर के 17 शहरों के लिए ई–बसों का संचालन करेगी। विभाग ने बसों की खरीद और सेवा शुरू करने के लिए अन्य राज्यों के साथ समन्वय करने की प्रक्रिया शुरू कर दी है। नई सेवा शुरू होने के बाद दिल्ली से ऋषिकेश, हरिद्वार, देहरादून, अयोध्या, लखनऊ, मुरादाबाद, अलवर, बीकानेर, जयपुर, अमृतसर, पटियाला, चंडीगढ़, पानीपत और जम्मू तक सीधी बस यात्रा संभव हो सकेगी। यह कदम न सिर्फ यात्रियों के लिए सफर को आसान बनाएगा बल्कि प्रदूषण कम करने में भी मददगार होगा। इस सेवा के लिए खरीदी जा रही बसें 12 मीटर लंबी व एसी होंगी। ये बसें शहर में चलने वाली सामान्य बसों से बेहतर होंगी। इनमें आरामदायक सीटें, ऐप–आधारित टिकटिंग सुविधा, सीसीटीवी कैमरे, जीपीएस और पैनिक बटन जैसी आधुनिक सुविधाएं होंगी।

**यात्रियों की पुरानी पसंद थी डीटीसी** – डीटीसी की अंतरराज्यीय बस सेवा पहले भी बेहद लोकप्रिय रही है। 2004 तक निगम की बसें दिल्ली से अन्य राज्यों में नियमित रूप से चलती थीं। यात्रियों की पहली पसंद होने के बावजूद, डीजल से सीएनजी में परिवर्तन और दूसरे राज्यों में सीएनजी की सुविधा न होने से यह सेवा धीरे–धीरे बंद हो गई। 2010 में पूरी तरह सीएनजी अपनाने के बाद अंतरराज्यीय सेवा भी समाप्त कर दी गई। सरकार को उम्मीद है कि नई ई–बस सेवा शुरू होने के बाद लोग निजी कारों की जगह सार्वजनिक परिवहन का उपयोग करेंगे।

**अन्य शहरों के लिए जल्द मिलेगी हरी झंडी–** अधिकारियों का कहना है कि बसों की खरीद और अन्य राज्यों के साथ तालमेल की प्रक्रिया शुरू कर दी गई है। नई बसों की डिलीवरी होते ही सेवा को हरी झंडी दिखा दी जाएगी। इसके शुरू होने के बाद दिल्ली और पड़ोसी राज्यों के बीच यात्रा करने वाले लाखों यात्रियों को सीधी, आरामदायक और सुरक्षित यात्रा का नया विकल्प मिलेगा।

## टीबी जांच के लिए 40 मशीनें और 11 कैट्स एंबुलेंस की सौगात, CM रेखा गुप्ता ने की सेवाओं की शुरुआत

**नई दिल्ली (सं.)।** राजधानी के सरकारी अस्पतालों को बृहस्पतिवार को टीबी की आधुनिक जांच के लिए 40 ट्रूनैट, 10 पैथोडिटेक्ट व 27 हैंडहेल्ड एक्सरे मशीनें और 11 कैट्स एंबुलेंस की सौगात मिली। अंगदान के लिए एक ऑनलाइन पोर्टल और चाचा नेहरू बाल चिकित्सालय में जिला प्रारंभिक हस्तक्षेप केंद्र (डीईआईसी) को भी शुरू किया गया। सेवा पखवाड़े के अंतर्गत मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने बृहस्पतिवार को इन सेवाओं की शुरुआत की। इससे आम लोगों को चिकित्सा के क्षेत्र में कुछ हद तक राहत मिलेगी।

सचिवालय में टीबी हारेगा, देश जीतेगा कार्यक्रम के तहत टीबी जागरूकता पुस्तिका का विमोचन कर पोषण युक्त खाद्य किट बांटी गई। वहीं, मुख्यमंत्री ने ऑनलाइन अंगदान पोर्टल जारी करते हुए कहा कि उन्होंने 2011 में ही अंग और देहदान कर दिया है लेकिन तब इस तरह से ऑनलाइन देहदान करने की सुविधा नहीं थी। अंगदान जीवन बचाने का एक पवित्र काम है। दिल्ली के सरकारी अस्पतालों में कुछ समय पहले 150 नई डायलिसिस मशीनें पीपीपी मॉडल पर लगाई गई थीं। अब इनकी संख्या बढ़कर 300 हो गई है।

**पिज्जा डिलीवरी से पहले पहुंचेगी एंबुलेंस रू सीएम**

मुख्यमंत्री ने कहा कि 11 नई कैट्स एंबुलेंस के साथ अब कुल 277 कैट्स एंबुलेंस सेवा में हैं। अक्तूबर में 53 और नई बेसिक लाइफ सपोर्ट एंबुलेंस आएंगी। सरकार ने एक साल के भीतर 1000 एंबुलेंस करने का लक्ष्य रखा है। दिल्ली में एंबुलेंस पिज्जा डिलिवरी से पहले लोगों के घरों तक पहुंचेगी।

**डीईआईसी शिशु चिकित्सा के लिए अहम–** मुख्यमंत्री ने कहा कि नए 25 चेस्ट क्लीनिक से 190 केंद्रों व 334 उपचार केंद्रों में सेवाएं मजबूत होंगी। 100 दिनों में दिल्ली में करीब 56,000 लोगों की जांच हुई जिसमें टीबी के 1000 मरीज मिले। सभी को इलाज के लिए भेजा गया है। चाचा नेहरू बाल चिकित्सालय डीईआईसी की शुरुआत से शिशुओं में विकास से संबंधी जांच और प्रारंभिक उपचार आसान होगा। अस्पतालों में आधुनिक तकनीक, सस्ती दवाइयां, मुफ्त जांच की सुविधा बढ़ेंगी। केवल 167 दिन में 168 आयुष्मान आरोग्य मंदिर रोल मॉडल बन गए हैं। वहीं, स्वास्थ्य मंत्री डॉ. पंकज कुमार सिंह ने कहा कि दिल्ली के इतिहास में पहली बार 1300 नर्सों और मेडिकल सुपरिंटेंडेंट की स्थायी नियुक्ति की गई है। डायलिसिस मशीनें 300 हो गई हैं।

आप सभी को श्री नवरात्रों की हार्दिक शुभकामनाएं
ANKIT PROPERTIES
रोहिणी
सैक्टर- 18, 19, 28, 29, 30, 32 में
डी. डी. ए. / सोसाइटी, LIG, MIG, HIG
Flat, Plots & Floors
खरीदने / बेचने के लिए सम्पर्क करें।
Tejpal "Pal"
9312272436
B-6/80, Sector-18, Rohini, Delhi-85

आप सभी क्षेत्रवासियों को
नवरात्रों व दशहरा
की हार्दिक शुभकामनाएँ
ALOK KUMAR JAIN
M: 9212097719
निवास - A-3/95, Sector-3, Rohini, Delhi-85

Raju Khurana : 9811513260 27046860
Vicky Khurana : 9811204780 27048860
TONI PROPERTIES
PROPERTY CONSULTANT
Spl. in : Free Hold
Designer Floors
Deals in : Sale, Purchase of Plots, Kothies & Shops
Resi. C-9/24, Sec-8, Rohini, Delhi-88
आप सभी को नवरात्रों एवं दशहरा की हार्दिक शुभकामनाएं
Off : Plot No. 84, Pocket C-7, Sector-7, Rohini, Delhi-85
Off : Plot No.146, Pocket-16, Sector-24, Rohini, Delhi-85

सभी क्षेत्रवासियों को नवरात्रों की हार्दिक शुभकामनाएं
GUPTA REALTECH
SALE PURCHASE & RENTING
All Type of Property
Consultancy & Finance Advisor
INDUSTRIAL LAND - Mundka, Gehvra, Tikri, Narela Bawana, Kundli, Rai, Rohad, Sampla, Ismaila Hasangarh, Kharkhoda, Clu Zone & Noc Zone
Rented Properties : 6% to 11% Return
Ofc:73/3/1, Assam Timber Mkt, Swarn Park, Nangloi, Mundka, Delhi-41
RESIDENTIAL PROPERTIES - Rohini, Pitampura, Paschim Vihar, Punjabi Bagh
Ofc:RG Mall, Shop No.G-53, Sector-9, Rohini, Delhi-85
Em: guptarealtech@yahoo.in
Abhinav Gupta 9015154535
Anil Gupta 9350417141
Anubhav Gupta 8882255288
Res: B-52, Pushpanjali Enclave, Pitampura, Delhi-34

# नवरात्रों का महत्व : सुख-समृद्धि और शांति का मार्ग

नवरात्रि भारतीय संस्कृति और आस्था का महान पर्व है। यह केवल देवी पूजा का समय नहीं, बल्कि आत्मशुद्धि और जीवन को नई दिशा देने का अवसर भी है। इस पावन नौ दिनों में मां दुर्गा के नौ स्वरूपों की आराधना कर हम अपने जीवन, परिवार और कार्यक्षेत्र में सकारात्मक ऊर्जा का संचार कर सकते हैं।

नवरात्रों में हमें सबसे पहले अपने मन, वचन और कर्म को शुद्ध रखना चाहिए। मां भगवती के समक्ष आचरण की पवित्रता ही सच्चा पूजन है। घर में प्रतिदिन दीपक जलाकर माता की आरती करनी चाहिए और परिवार के सभी सदस्य मिलकर प्रार्थना करें। इससे घर में शांति और एकता बनी रहती है।

इस दौरान व्रत रखकर सात्विक आहार लेना चाहिए। फलाहार और संयमित जीवनशैली से शरीर स्वस्थ रहता है और मन में एकाग्रता आती है। नवरात्रि में दान-पुण्य का भी विशेष महत्व है। जरूरतमंदों को अन्न, वस्त्र और अन्य सहयोग देने से मां दुर्गा की कृपा बनी रहती है और घर में लक्ष्मी का वास होता है।

व्यवसाय और कामकाज में सफलता पाने के लिए नवरात्रों में मां लक्ष्मी और मां सरस्वती की विशेष पूजा करनी चाहिए। कार्यस्थल पर स्वच्छता रखनी चाहिए और सुबह-शाम दीप प्रज्वलित कर भगवान का स्मरण करें। इससे व्यापार में प्रगति और धनलाभ की संभावनाएं बढ़ती हैं।

नवरात्रि आत्मसंयम और आध्यात्मिक साधना का पर्व है। यदि हम सच्चे मन से मां दुर्गा की आराधना करें, घर-परिवार में प्रेम और सद्भाव बनाए रखें, और समाज के हित में कार्य करें तो निश्चित ही हमारे जीवन में सुख, शांति और समृद्धि का आगमन होगा।

आप सभी क्षेत्रवासियों को
नवरात्रों
की हार्दिक शुभकामनाएँ
Ashok Arora
C-78, Prashant Vihar, Rohini, Delhi-85

सभी क्षेत्रवासियों को नवरात्रों की हार्दिक शुभकामनाएं
HAPPY NEW YEAR
प्रधान – अग्रसेन परिवार सैनिक विहार, पीतमपुरा
प्रधान – RWA सैनिक विहार, पीतमपुरा
प्रधान – लाला हुकमचन्द गर्ग चेरिटेबल ट्रस्ट, दिल्ली
प्रधान – माया सेवा सदन, हरिद्वार
उपप्रधान – Narela Indl. Complex Welfare Association
Balbir Kumar Garg
256, Sainik Vihar Pitampura, Delhi-34 M:9810821461

आप सभी को
नवरात्रों
की हार्दिक शुभकामनाएं
Diensh Sharma
M: 9811260617
Residence
D-15/76-77, Sec-3, Rohini
जिला अध्यक्ष वी एच पी

आप सभी को
नवरात्रि
की हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं।
Pragati Associates
(A Unit of :KANHA" Builder &Developers Pvt. Ltd.)
Satish Kumar Garg
(Narela Wale)
M: 9811293523
Office : 29-30, K.M. Stone, Main G.T. Karnal Road, Kundli-131028, Sonepat (Haryana)

आप सभी को
नवरात्रि
की हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं।
जय माता दी!
aap
AAM AADMI PARTY
प्रदीप मित्तल
निगम पार्षद, वार्ड-21

आप सभी क्षेत्रवासियों को
नवरात्रि
की हार्दिक शुभकामनाएं
Atul Garg
C-34, Ahinsa Vihar, Sec-9, Rohini, Delhi-85
M: 9311011272

सभी क्षेत्रवासियों को
नवरात्रों
की हार्दिक शुभकामनाएँ
Manmohan Gupta
501, Maitri Apt, Sec-9, Rohini, Delhi-85

आप सभी को
नवरात्रों
की हार्दिक शुभकामनाएं
Sr. Vice President
Shalimar Bagh Ramlila Committee
Pradeep Goel
BG-51, East Shalimar Bagh, Delhi-88 M: 9811011909

सभी क्षेत्रवासियों को
नवरात्रों
की हार्दिक शुभकामनाएं
Sh. Mukesh Jain
9811754625
A-3/182-183, Sector-5, Rohini, Delhi-110085

आप सभी देशवासियों को
नवरात्रों एवं दशहरा
की हार्दिक शुभकामनाएं
प्रयाग राज बंसल
(प्रसिद्ध समाजसेवी)
G-29/240, Sec-3, Rohini, Delhi (M) 9211545078

आप सभी को नवरात्रों की हार्दिक शुभकामनाएं
ERTHH ASSOCYATE
RAJAT PRAEKASH GARG
9818123472 / 9818123412
426, Deepali, Pitampura, Delhi-110034

आप सभी को
नवरात्रों
की हार्दिक शुभकामनाएं
Pradeep Gupta
BJ-61, West Shalimar Bagh, Delhi-88 M: 9810145898

आप सभी को
नवरात्रों
की हार्दिक शुभकामनाएं
Mohinder Kumar Kochhar
C-181, Prashant Vihar
9999303900

आप सभी क्षेत्रवासियों को
नवरात्रों
की हार्दिक शुभकामनाएं
ट्रस्टी - श्री अग्रसैन इंटरनैशनल हॉस्पीटल, रोहिणी
अध्यक्ष - गोपाल गौसदन (गौशाला), हरेवली, बवाना, दिल्ली
Prahlad Rai
A-110, Prashant Vihar, Delhi-85, 9811052361

शक्ति उपासना के महापर्व
नवरात्रि
की हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाये

HYPHEN
WIRES & CABLES
CONNECT 2 SAFETY
वरिष्ठ उप-प्रधान : श्री अग्रसेन इन्टरनेशनल हॉस्पीटल, रोहिणी
उप-प्रधान : नरेला इन्डस्ट्रीज वैलफेयर एसोसिएशन
संरक्षक : अग्रवाल सभा, प्रशान्त विहार
संरक्षक : सम्पूर्ण रामायण, पीतमपुरा
संरक्षक : श्री रामलीला कमेटी, पीतमपुरा
पैट्रन ट्रस्टी : श्री श्याम लगन आश्रय खाटूश्याम जी
ट्रस्टी : अग्रवाल सभा, पश्चिम विहार, त्रीनगर
ट्रस्टी : इस्कॉन, रोहिणी
ट्रस्टी : अग्रसेन आदर्श पब्लिक स्कूल, पीतमपुरा
संस्थापक सदस्य : मॉर्निंग क्लब, डिस्ट्रिक्ट पार्क, पीतमपुरा
सदस्य : योग विज्ञान संस्थान, पीतमपुरा
सदस्य : अपेक्स चेम्बर एवं कॉमर्स फॉर इन्डस्ट्रीज
सदस्य : जीन्द मैत्री संघ
सदस्य : हरियाणा मैत्री संघ, पीतमपुरा
Lajpat Rai Bansal
MD
Hyphen Cable Pvt. Ltd.
निवास : 119, आनंद विहार, पीतमपुरा
9810624010
OUR PRODUCT RANGE:
- LT XLPE/PVC POWER CABLES
- DOMESTIC FLEXIBLE CABLES (HOUSE WIRE)
- MULTI CORE SUBMERSIBLE, ROUND FLEXIBLE & CONTROL CABLES
आप सभी को नवरात्रों की हार्दिक शुभकामनाएं
FR PVC INSULATED MULTI STRAND CABLES
Dealer Enquiry Solicited at
#99999 66639 | www.hyphencables.com | info@hyphencables.com | Hyphen Wires And Cables

आप सभी को नवरात्रों एवं दशहरा की हार्दिक शुभकामनाएं
PRIME
PROPERTIES & BUILDERS®
Buy/Sell/Rent/Collaboration/Renovation
All Kinds of Properties in Around Rohini
Manish Lakra
(Nittoo)
9818856688
9250256688
Office : D-10/9, Sector-15, Rohini, Delhi-110089
Office : A-1/846, Sector-30, Rohini, Delhi-110042
E-Mail : primeproperties.rohini15@gmail.com
SECTOR 27 TO 38

# ममतामयी श्री राधे माँ जी ने इस्लामपुर गांव को लिया गोद, मकान बनने शुरू

**गुरदासपुर/दीनानगर (सं.)।** पंजाब की सीमा पर स्थित अंतिम गांव इस्लामपुर हाल की बाढ़ से बुरी तरह प्रभावित हुआ था। लेकिन अब इस गांव में नई उम्मीद की किरण जग चुकी है। नई दिल्ली की श्री राधे माँ चैरिटेबल सोसायटी और मुंबई की श्री राधे गुरु माँ चैरिटेबल ट्रस्ट, ममतामयी श्री राधे माँ जी के आदेश पर इस गांव के पुनर्निर्माण में जुटे हैं।

गांववासियों के अनुसार, बाढ़ के बाद उनके घर टूट गए थे और जीवन अस्त-व्यस्त हो गया था। ऐसे कठिन समय में, ममतामयी श्री राधे माँ जी की तरफ से मकान बनवाए जा रहे हैं और यह कार्य सोसायटी व ट्रस्ट की देखरेख में तेजी से आगे बढ़ रहा है।

सेवादार टल्ली बाबा ने कहा, "ममतामयी श्री राधे माँ जी का आदेश था कि बाढ़ से प्रभावित लोगों की हरसंभव मदद की जाए। उसी दिशा में अब मकानों का निर्माण कार्य शुरू हो चुका है। हर घर में नए बाथरूम, किचन और कमरे बनाए जा रहे हैं।

सेवादार रुपेन्द्र कश्यप ने कहा, "ममतामयी श्री राधे माँ जी

हमेशा निस्वार्थ सेवा का संदेश देती हैं। मकानों का निर्माण उन्हीं की तरफ से हो रहा है और सोसायटी व ट्रस्ट पूरी देखरेख में इसे अंजाम दे रहे हैं। हमारा संकल्प है कि इस्लामपुर का हर परिवार सुरक्षित छत और सुविधाओं से लैस हो।

गांववासियों ने इस पहल की सराहना करते हुए कहा कि जहां कभी निराशा थी, अब वहां उम्मीद लौट आई है। ग्रामीणों का कहना है कि "ममतामयी श्री राधे माँ जी और उनके सेवादार हमारे लिए भगवान से कम नहीं। आज हमें जीने का नया सहारा मिला है।

विशेष रूप से उल्लेखनीय है कि इस्लामपुर में मकानों का निर्माण कार्य शुरू हो चुका है, जो ममतामयी श्री राधे माँ जी की तरफ से बन रहे हैं और सोसायटी-ट्रस्ट की निगरानी में पूरे किए जा रहे हैं।

इस बीच, पूरे मामले को लेकर एसडीएम दीनानगर को भी पत्र के माध्यम से अवगत कराया गया है। प्रशासन ने पत्र की पुष्टि की है और भरोसा दिलाया है कि गांव का विकास कार्य सुचारु रूप से आगे बढ़ेगा।

गांववासियों का कहना है कि जब सरकारी मदद देर से पहुंची, तब ममतामयी श्री राधे माँ जी की प्रेरणा और सेवादारों की निस्वार्थ सेवा ने उन्हें संभाला। ग्रामीणों ने कहा, "इस्लामपुर अब सिर्फ एक गांव नहीं, बल्कि सेवा, करुणा और इंसानियत का प्रतीक है।

# पावन संसार सम्मानित सदस्य

घनश्याम गुप्ता — प्रधान – श्री खाटू श्याम विशाल मंदिर दिल्ली धाम
भीम बिंदल — M.D. Margo Pipes Pvt. Ltd.
शीतल प्रसाद जैन — ट्रस्टी–अग्रसेन भवन, सैक्टर–5, रोहिणी
राकेश कुमार गुप्ता (बब्बू) — प्रधान–राष्ट्रीय व्यापार सेवा संघ (रजि.) दिल्ली प्रदेश
राय चंद गोयल — Shri Karan Garg Textile Pvt. Ltd. Barhi Indl. Area
राजीव लोहिया — ट्रस्टी–महाराजा अग्रसैन हॉस्पीटल, पंजाबी बाग
प्रदीप कुमार सिंगला — MD : Singla Logistics Pvt. Ltd. सैक्टर–15, रोहिणी
लाजपत राय बंसल — वरिष्ठ उपप्रधान – श्री अग्रसेन इंटरनेशनल हॉस्पीटल, रोहिणी
हरभजन अग्रवाल — चेयरमैन–AGC Infrastructure, Sec-3, Rohini
बृज भूषण गुप्ता — प्रधान – बालाजी निरोगधाम पल्ला बख्तावरपुर रोड, दिल्ली–36
ज्ञान अग्रवाल — (प्रसिद्ध समाजसेवी) M.D - Rajdeep Agri Products P. Ltd

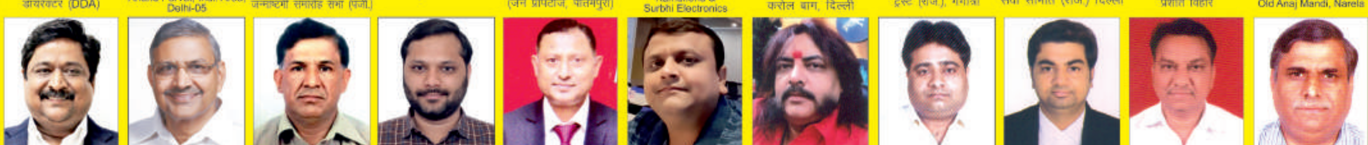
प्रवीण गुप्ता — फाउंडर ट्रस्टी–श्री खाटू श्याम विशाल मंदिर दिल्ली धाम
मुकेश कुमार गोयल — Director - Neelkanth Adhesive International मंगोलपुरी, दिल्ली
आर.एस. गोस्वामी — (एडवोकेट) मैम्बर व एक्स चेयरमैन, Bar Council of Delhi
सीमा कौशिक — वाईस प्रेजीडेंट–समर्पण चैरिटेबल ट्रस्ट
राज कुमार मित्तल — संरक्षक–श्री अग्रसेन इंटरनेशनल हॉस्पीटल, रोहिणी Cord Flex Industries
प्रथम गोयल — Babu Ram Pratham Kumar & Sons Naya Bazar
धैर्य गोयल — Babu Ram Pratham Kumar & Sons Naya Bazar
विनोद गुप्ता — (मिटल वाले) प्रधान, सनातन धर्म महासभा, सी. पी. ब्लॉक, पीतमपुरा
टेक चंद बंसल — M.D - Karan Plastic Narela
विनय सिंघल — M.D - Ishika Polyfab Pvt. Ltd Sonipat, Haryana
पुष्पेन्द्र मित्तल — चेयरमैन – अग्रवाल निष्काम सेवा समिति

टी. आर. मित्तल — चेयरमैन अग्रवाल फाउन्डेशन
राम अवतार वर्मा — भूतपूर्व अध्यक्ष–दि बुलियन एण्ड ज्वैलर्स एसोसिएशन (रजि.) कूचा महाजनी, चाँदनी चौक
मुकेश जैन — Director: Emsons Products Pvt. Ltd.
विजय कुमार जैन — भूतपूर्व प्रधान – श्री एस.एस. जैन सभा, पीतमपुरा
विपिन गर्ग — Rohini Suzuki रोहिणी सैक्टर 3
सत कुमार गर्ग — पूर्व प्रधान – आर.डब्लू.ए डी–ब्लॉक, प्रशांत विहार
संजय जैन — प्रमुख समाजसेवी
कुलभूषण गक्खड़ — प्रधान–पंजाबी वेलफेयर एंड कल्चर सोसायटी, सैक्टर–24, रोहिणी
के. के. गर्ग — प्रधान–डी–ब्लॉक, सैंट्रल मार्किट, प्रशांत विहार
राम कुमार गुप्ता — M.D - Shri Ram Group Rajouri Garden
प्रहलाद राय कंसल — ट्रस्टी–श्री अग्रसेन इंटरनेशनल हॉस्पीटल, रोहिणी

मुकेश गोयल — प्रधान – लायन्स ब्लड बैंक
मोहन लाल यादव — अध्यक्ष (आर.डब्लू.ए.) ए.बी.सी. – ब्लॉक
जय वीर सिंह — Yash Tent Prashant Vihar
मदन अग्रवाल — मदन प्रोपर्टीज (रजि.)
शारदा गोयल — समाजसेविका
प्रकाश चंद मित्तल — Mittal & Mittal Associates Prashant Vihar
पवन गुप्ता — संस्थापक प्रधान–नीलकण्ठ महादेव मन्दिर सेवा समिति
प्रवीन गुप्ता — ट्रस्टी – श्री अग्रसेन इंटरनेशनल हॉस्पीटल, रोहिणी
सतपाल गर्ग उचाना — प्रमुख समाजसेवी Pawan Bikes (Regs.)
दिनेश कुमार गुप्ता — ट्रस्टी – श्री खाटू श्याम दिल्ली धाम
सुनील गुप्ता — President Intl. Yoga Therapy Charitable Trust, Pitampura, Delhi

मीनू बंसल — Bon Ascent Play School सी–ब्लॉक, प्रशांत विहार
सरोज बंसल — Chairperson Abhinav Global School, Sec-13, Dwarka
राजेश अग्रवाल, — चेयरमैन कस्तुरी राम कॉलेज, नरेला
नवीन गोस्वामी — Director - St. Margaret Sr. Sec. School, Prashant Vihar
डा. कमला कौशिक — एसोसिएट प्रोफेसर, सत्यवती कॉलेज (दिल्ली विश्वविद्यालय) अशोक विहार
एस.सी. मंगला — फाउंडर मैम्बर महाराजा अग्रसेन मॉडल स्कूल, सी.डी.–ब्लॉक, पीतमपुरा
सत्य भूषण जैन — राष्ट्रीय उपाध्यक्ष, अखिल भारतीय अग्रवाल सम्मेलन
दिनेश कुमार राणा — Director - Shri Ram Shiksha Mandir Sr. Sec. School Jindpur, Delhi-36
आर.डी. बंसल — M.D - Lalit Plastic Industries Shalimar Village, Delhi
मामचन्द जैन — पूर्व कोषाध्यक्ष जिला केशवपुरम, भाजपा
मोहित गुप्ता — सीए पश्चिम विहार, दिल्ली

सुखबीर सिंह दहिया — रिटायर्ड असिस्टेंट डायरेक्टर (DDA)
जय किशन गुप्ता — Director - City Paint Co. Anand Parvat, Indl. Area, Delhi-05
शिव नारायण वार्ष्णेय — संरक्षक–श्री वैश्य वार्ष्णेय कृष्ण जन्माष्टमी समारोह सभा (पंजी.)
नरेश सिंघल — वास्तु विशेषज्ञ
अरुण कुमार जैन — (प्रसिद्ध समाजसेवी) (जैन प्रोपर्टीज, पीतमपुरा)
रमेश अग्रवाल — Sidhi Vinayak Steel Kamdhenu & Surbhi Electronics
हरि ओम गर्ग — एडवोकेट– गुरुद्वारा रोड, करोल बाग, दिल्ली
ज्योति राम सिंघल — प्रधान – शिव कावड़ सेवा ट्रस्ट (रजि.), गंगोत्री
संजय गुप्ता — अध्यक्ष – मानव कल्याण सेवा समिति (रजि.) दिल्ली
विनोद गर्ग — ट्रस्टी – अग्रवाल भवन, प्रशांत विहार
आनंद पाल जैन — M.D Shambu Dayal Jain & Co. Old Anaj Mandi, Narela



पवन गोयल — M.D - JRG Holdings (P) Ltd. Moti Nagar
धर्मपाल गोयल — प्रधान–अग्रवाल बख्तावरपुर मल्ला माजरा मैत्री संघ (रजि.)
अशोक गोयल — कंट्रोल बोर्ड मैम्बर – श्री अग्रसेन इंटरनेशनल हॉस्पीटल, रोहिणी
दिवस गुप्ता — एमडी–श्री गणपति स्टील वजीरपुर इंडस्ट्रियल एरिया
राजेश खैतान — Director - Raj Cleanwel Exim Pvt. Ltd., Tri Nagar
सतीश गुप्ता — M.D - Krishna Realtors Sec-24, Rohini
संजय शर्मा — President, Aashaaas Foundation/ Shiv Mandir Prashant Vihar
राजेश गुप्ता — ट्रस्टी – महाराजा अग्रसैन स्कूल, पीतमपुरा
एडवोकेट तनुज गुप्ता — संस्थापक–हर एक का सहारा मित्र मंडल, कन्हैया नगर
प्रकाश मित्तल — अध्यक्ष – दिल्ली एकता क्लब (रजि.)
कृष्ण लाल जिन्दल — ट्रस्टी– श्री अग्रसेन इंटरनेशनल हॉस्पीटल, रोहिणी

नीरज सिंघल — M.D - Nirmal Architecture Pvt. Ltd. D-Block, Prashant Vihar
अरूण कुमार जैन — Chartered Accountant के.पी.ब्लॉक, पीतमपुरा, दिल्ली
रमेश कुमार अग्रवाल — चैयरमेन – A- Block RWA प्रशांत विहार
कैलाश मित्तल — उपाध्यक्ष–अग्रवाल सभा, प्रशांत विहार
राजेन्द्र गुप्ता — Raymond Sector-7, Rohini
हनुमान मित्तल — ट्रस्टी – श्री अग्रसेन इंटरनेशनल हॉस्पीटल, रोहिणी
राम निवास गुप्ता — (Bar Dana Wala) Model Town-1
यूसुफ भारद्वाज — प्रसिद्ध हास्य कवि
Gaurav Varshneya — Associated with Shree Varshneya Samaj Kalyan Trust
आर.पी. चौपड़ा — Chopra Pipe Fitting Store चावड़ी बाजार, दिल्ली–06
दीपक बंसल — Wolga Properties, Pitampura

संजय अग्रवाल — Jindal Trading Co.
गोपाल बंसल — उपप्रधान–जन कल्याण हैल्थ केयर सेन्टर, करोलबाग, दिल्ली
बिशन स्वरूप गर्ग — भूतपूर्व प्रधान – श्रीराम मंदिर, डी–ब्लॉक, प्रशांत विहार
अनिल बंसल — कोषाध्यक्ष श्रीश्याम मस्तमंडल (रजि.) रोहिणी
अर्जुन लाल गुप्ता — प्रमुख समाजसेवी Prop. Bindal Trading Co., Narela
डॉ. एस. के. सिंह — (गोल्ड मैडलिस्ट) एम.एस. (आयुर्वेद)
ओम प्रकाश — Om Confectionery
गुरचरण दास मेंहदीरत्ता — Gurcharan Exports (P) Ltd नरेला, दिल्ली–40
अनंत राम अग्रवाल — MD - Kushal Timber Pvt. Ltd.
सुरेश चंद गोयल — General Secretary लघु उद्योग भारती, नरेला प्रान्त
सत्यवान तेजवानी — प्रसिद्ध समाजसेवी

# दिल्लीवालों से यह कैसी दुश्मनी! सीवेज मिला पानी पिला रहा जल बोर्ड, जांच में 191 नमूने फेल

**नई दिल्ली (सं.)।** दिल्ली जल बोर्ड द्वारा सप्लाई किए जा रहे पीने के पानी में सीवेज मिलने की पुष्टि हुई है। नगर निगम (एमसीडी) के जन स्वास्थ्य विभाग ने अलग–अलग इलाकों से 1200 से अधिक नमूने लेकर जांच की, जिनमें 191 नमूने फेल पाए गए। जांच में पता चला कि फेल हुए नमूनों में जल बोर्ड का पानी सीवेज के साथ मिला हुआ था। ऐसा दूषित पानी पीने से कई जानलेवा बीमारियां फैल सकती हैं।

नगर निगम के वरिष्ठ अधिकारी ने बताया कि पानी के फेल हुए नमूनों की जानकारी जल बोर्ड को दे दी गई है। अप्रैल 2025 से सितम्बर 2025 के बीच लोगों ने लगातार शिकायत की थी कि बाथरूम का नल खोलते ही काला और बदबूदार पानी आता है। लोगों का कहना है कि घर के अंदर सांस लेना भी मुश्किल हो जाता है और इस

पानी को किसी भी घरेलू काम में इस्तेमाल नहीं किया जा सकता। स्थानीय निवासी सुभाष सेठिया ने बताया कि योजना विहार में लंबे समय से दूषित पानी सप्लाई हो रहा है। उन्होंने कई बार जल बोर्ड के क्षेत्रीय अभियंताओं से शिकायत की, लेकिन कोई समाधान नहीं हुआ।

**सीवेज मिला पानी पीने से हो सकती हैं ये बीमारियां**

– डायरिया (अतिसार): सबसे आम बीमारी, बच्चों और बुजुर्गों के लिए बेहद खतरनाक। बार–बार पतले दस्त और शरीर में पानी की कमी।

**हैजा:** तेज दस्त और उल्टी के कारण शरीर में पानी और लवणों की भारी कमी। समय पर इलाज न मिलने पर जानलेवा स्थिति।

**टाइफाइड:** लंबे समय तक बुखार, सिरदर्द, कमजोरी, कब्ज या दस्त की समस्या।

**हेपेटाइटिस ए और ई:** लीवर को प्रभावित करने वाला वायरस, आंख और मूत्र का पीला पड़ना, कमजोरी, उल्टी और बुखार।

**पेचिश:** खून और बलगम के साथ दस्त, पेट में ऐंठन और बुखार।

**रोकथाम** – पानी को हमेशा उबालकर या आरओ/पराबैंगनी (यूवी) फिल्टर से शुद्ध करके ही पिएं। दूषित पानी की सूचना तुरंत जल बोर्ड को दें। बच्चों, बुजुर्गों और कमजोर प्रतिरोधक क्षमता वाले लोगों को विशेष सावधानी बरतनी चाहिए।

# आर्यन हेरिटेज फाउंडेशन की ब्रॉडवे रामलीलाः मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने किया दीप प्रज्वलित कर उद्घाटन

नई दिल्ली (वी.के. अग्रवाल)। राजधानी दिल्ली एक बार फिर उस भव्य मंचन की साक्षी बनी, जिसने रामलीला की परंपरा को नया आयाम दिया है। आर्यन हेरिटेज फाउंडेशन द्वारा आयोजित और राजेन्द्र मित्तल की रचना पर आधारित प्रशंसित ब्रॉडवे रामलीला का शुभारंभ शुक्रवार, 26 सितम्बर की शाम नेताजी सुभाष प्लेस (एनडीएम–2 के सामने), पीतमपुरा में हुआ।

उद्घाटन समारोह की शुरुआत सर्वप्रथम पंडित जी ने सभी पदाधिकारियों से विधिवत पूजा–अर्चना करवाकर की। सर्वप्रथम **मुख्य अतिथि दिल्ली की मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता** ने दीप प्रज्वलित कर मंचन का विधिवत शुभारंभ किया।

इसके बाद **जिंदल ओवरसीज कॉरपोरेशन के प्रदीप जिंदल** ने अपनी धर्मपत्नी के साथ रिबन काटकर और श्रीराम जी को माला अर्पित कर कार्यक्रम का उद्घाटन किया।

**मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता** ने अपने संबोधन में कहा कि "रामलीला केवल धार्मिक आयोजन नहीं, बल्कि हमारे सांस्कृतिक और नैतिक मूल्यों की जीवंत झलक है। रामायण के पात्रों का जीवन हमें सदैव सत्य, मर्यादा और कर्तव्य के मार्ग पर चलने की प्रेरणा देता है। ब्रॉडवे रामलीला ने जिस आधुनिक रूप में इस परंपरा को आगे बढ़ाया है, यह वास्तव में सराहनीय है।

इस अवसर पर **फाउंडेशन के अध्यक्ष राजेन्द्र मित्तल** ने कहा कि "हर वर्ष हमारा प्रयास केवल मनोरंजन तक सीमित नहीं रहता, बल्कि हम चाहते हैं कि समाज रामकथा से सीख ले। इस बार रामायण के पात्रों के संघर्ष और उनके चरित्र की गहराइयों को मंच पर प्रस्तुत किया जा रहा है, ताकि दर्शक अपने जीवन में भी उससे मार्गदर्शन पा सकें।

**महामंत्री अनिल गर्ग** ने बताया कि "ब्रॉडवे रामलीला का मकसद दर्शकों को आत्मचिंतन और आत्ममंथन की ओर प्रेरित करना है। इस बार हमने कथा को संवाद शैली में प्रस्तुत किया है, जिससे हर उम्र का व्यक्ति उससे आसानी से जुड़ सके। साथ ही दर्शकों की सुविधा के लिए प्रवेश व्यवस्था और आतिथ्य को भी विशेष रूप से व्यवस्थित किया गया है।

कार्यक्रम के दौरान **महामंत्री अनिल गर्ग** ने **प्रदीप जिंदल** को ब्रॉडवे रामलीला की स्मृति–चिह्न भेंट कर सम्मानित किया।

2015 से लगातार चर्चित रही ब्रॉडवे रामलीला न केवल देश–विदेश में सराही गई है, बल्कि यह सिनेमा घरों में प्रदर्शित होने वाली पहली रामलीला भी रही है। इस वर्ष का मंचन एक भव्य सांस्कृतिक उत्सव के रूप में दर्शकों के लिए अद्वितीय अनुभव लेकर आया है।

RNI No. DELHIN/2011/40220, Postal No. G-3/DL(N)/267/2024-26, Date of Publication:- 25-09-2025

स्वामी मुद्रक प्रकाशक एवम सम्पादक : वीरेन्द्र कुमार द्वारा आर.डी प्रिंटर एंड पब्लिशर्स प्राइवेट लिमिटेड, ए–41, सैक्टर–8, नोएडा, यू.पी.–201301 से मुद्रित तथा डी–4, प्रथम तल, सैफवे हाऊस, सेन्ट्रल मार्किट, प्रशान्त विहार, दिल्ली–85 से प्रकाशित। नोट : न्यायालय सम्बन्धित सभी मामले दिल्ली में ही निपटाये जाएंगे। और लेखकों द्वारा व्यक्त किये गये विचारों से सम्पादक का सहमत होना अनिवार्य नहीं है।