

सभी अखबारों में विज्ञापन छपवाने के लिए सम्पर्क करें
PAAVAN ADVERTISER
9811288839, 9311288839

राष्ट्रीय साप्ताहिक समाचारपत्र

पावन संसार

संस्थापक : श्री संतोष कुमार RNI No. DELHIN/2011/40220 Postal No. G-3/DL(N)/267/2024-26 Date of Publication:- 27-03-2025
E-mail : paavansansar@gmail.com | paavansansar@yahoo.com **www.paavansansar.com**

पावन संसार में विज्ञापन, समाचार आदि देने हेतु सम्पर्क करें!

पावन संसार
डो-4, सेफ्टे हाउस, प्रथम मंजिल, डो-ब्लॉक, तैमूर मार्किट, प्रशांत विहार, दिल्ली-85
9311288839

वर्ष 14, अंक 32 नई दिल्ली, 27 मार्च से 02 अप्रैल 2025, संपादक - विरेन्द्र कुमार अग्रवाल - 09811288839, सह संपादक - आर.पी. चौहान - 9213513590, कुल पृष्ठ संख्या-12 ₹ 5

महाराजा अग्रसेन हॉस्पिटल प्रोग्रेस टीम की ऐतिहासिक बढ़त, भारी समर्थन से जीत तय



165 करोड़ जुटाकर कैंसर विंग तथा मेडिकल कॉलेज शुरू करने का संकल्प ट्रस्टियों के सम्मान व सुविधा के लिए नई योजनाएं

पंजाबी बाग (सं.)। महाराजा अग्रसेन हॉस्पिटल चैरिटेबल ट्रस्ट, पंजाबी बाग के चुनाव में प्रोग्रेस टीम ने जबरदस्त बढ़त बना ली है। अग्रवाल पक्ष की उपनींदवार श्रीमती मीना सुभाष गुप्ता और उनकी टीम को ट्रस्टियों का जबरदस्त समर्थन मिल रहा है। जनसंपर्क अभियानों और पदयात्राओं में जिस तरह का उत्साह और समर्थन देखने को मिल रहा है, उससे यह साफ है कि प्रोग्रेस टीम एक ऐतिहासिक जीत की ओर बढ़ रही है।

बढ़ेगी सेवा, बढ़ेगा काम 24 घंटे रूढ़िगी हाजिर, मीना सुभाष गुप्ता का ऐलान

जनकपुरी एवं शिवाजी बाग के ट्रस्टियों के घर-घर जाकर समर्थन मांगेंगे। इस यात्राओं में खुलकर आशीर्वाद दिया, प्रयासों का मिठाई खिलाकर स्वागत किया और उन्हें मार्गदर्शन कर समर्थन दिया। हर तरफ प्रोग्रेस टीम के पक्ष में माहौल दिखा, जो इस चुनाव में उनकी भारी जीत का संकेत है।

जनकपुरी में सैकड़ों ट्रस्टियों का एकजुट समर्थन - सोमवार, 24 मार्च को जनकपुरी में आयोजित एक भव्य मीटिंग में सैकड़ों ट्रस्टियों ने भाग लिया और प्रोग्रेस टीम को पूरा समर्थन देने का संकल्प लिया। इस दौरान ट्रस्टियों ने प्रोग्रेस टीम के विजय और 165 करोड़ जुटाने के अभियान को सफल बनाने की प्रशंसा की। मीटिंग के दौरान कई लोगों ने ट्रस्टियों की सदस्यता ग्रहण करने की भी घोषणा की, जोत तय है।



महाराजा अग्रसेन हॉस्पिटल प्रोग्रेस टीम



डॉ. सुशील गुप्ता
पूर्व प्रधान

प्रत्याशी : सचिव उपप्रधान

कुमार वंसल ट्रस्ट, प्रेम गर्ग बहादुरगढ़, अशोक कुमार गर्ग हावका, सतपाल गुप्ता नागराणी देवी, भिलोनीबाग गोयल ट्रस्ट, डॉ. दवेष्ट वंसल ट्रस्ट, संजय गुप्ता बहादुरगढ़

प्रत्याशी : कोषाध्यक्ष

विनोद वंसल ट्रस्ट, लकील चंद शिखर, आई. सी. वंसल, अमिल गुप्ता (बी ब्लॉक), महावीर गोयल, भिलोद गुप्ता

प्रत्याशी : उपप्रधान

अमिल गुप्ता ट्रस्ट, हरदत्त गोयल, पवन गर्ग ट्रस्ट, श्रीनिवास गुप्ता बहादुरगढ़, संजय गर्ग (कैबिड) बहादुरगढ़, हरेश्वर गर्ग बहादुरगढ़, सत्यवर्मा गर्ग (कैबिड) हावका, विष्णु गुप्ता नागराणी देवी

प्रत्याशी : सहा-कोषाध्यक्ष

सुरेश कुमार गुप्ता हावका, अशोक गुप्ता बहादुरगढ़, सत्यदेव गोयल नागराणी देवी, धर्म चंद गुप्ता, अमर प्रकाश गोयल आर एनी सिंहाल, अशोक गुप्ता (कैबिड) बहादुरगढ़, ओ. पी. गर्ग बहादुरगढ़, संजय गर्ग बहादुरगढ़, हंस राज गोयल हावका, अशोक गुप्ता नागराणी देवी

प्रत्याशी : मंत्री

डॉ. कृष्ण सिंगला, विजय वंसल, सज्जन कुमार गुप्ता, गंगाधर गोयल, अकिशत वंसल, राज कुमार गोयल, श्री प्रकाश गर्ग, नीतू गर्ग, दर्शन महापाल, अमिल कुमार गुप्ता, प्रदीप कुमार (अर जी)

प्रत्याशी : सलाहकार बोर्ड सदस्य

डॉ. कृष्ण सिंगला, विजय वंसल, सज्जन कुमार गुप्ता, गंगाधर गोयल, अकिशत वंसल, राज कुमार गोयल, श्री प्रकाश गर्ग, नीतू गर्ग, दर्शन महापाल, अमिल कुमार गुप्ता, प्रदीप कुमार (अर जी)



डॉ. मीना सुभाष गुप्ता
प्रत्याशी : प्रधान पद

चुनाव दिनांक : 30 मार्च 2025 समय प्रातः 9 बजे से चुनाव स्थान : अग्रवाल बगीची, रोड नं. 10, ईस्ट पंजाबी बाग

VOTE • SUPPORT • ELECT



जय श्री राम

ॐ नमः शिवाय

जय श्री राम

महाराजा अग्रसेन हॉस्पिटल चैरिटेबल ट्रस्ट चुनाव 2025, पंजाबी बाग, दिल्ली

बुजुर्गों के विचारों को हम नया आयाम देंगे VOTE SUPPORT ELECT
निवेदक



सुनील गोयल : समाज सेवा का एक प्रेरणास्रोत

पंजाबी बाग (सं.)। दिल्ली और गाजियाबाद में सामाजिक सेवा और धर्म परायणता का उत्कृष्ट उदाहरण प्रस्तुत करने वाले **श्री सुनील गोयल जी** ने अपने जीवन को समाज सेवा और परीपकार के लिए समर्पित कर दिया है। वे पिछले 18 वर्षों से मायापुरी कांवड़ संघ के माध्यम से लाखों शिव भक्तों की सेवा कर रहे हैं। शुरूआत में, धोला कुआं में एक छोटे से मंडारे से शुरू हुई इस सेवा ने अब गाजियाबाद हिंडन नदी के किनारे विशाल कांवड़ शिविर का रूप ले लिया है, जिसके लिए उन्हें जिले का सबसे बड़ा कांवड़ शिविर पुरस्कार भी प्राप्त हुआ।

समाज सेवा में अनुरणणीय योगदान — सुनील गोयल जी ने सिर्फ धार्मिक सेवाओं तक ही सीमित न रहते हुए समाज के वंचित और असहाय लोगों की सहायता के लिए भी कई महत्वपूर्ण कार्य किए हैं। उन्होंने 10-12 साथियों के साथ मिलकर एक बुद्ध आश्रम की स्थापना की, जो आज करोड़ों के प्रोजेक्ट के रूप में विकसित होकर समाज को समर्पित हो चुका है। इस आश्रम में असहाय बुजुर्गों की सेवा की जा रही है और हजारों लोगों को इस पुनीत कार्य से जोड़ा गया है।

धार्मिक स्थलों के निर्माण में योगदान — धर्म के प्रति उनकी निष्ठा और समर्पण का ही परिणाम है कि जब उन्होंने अयोध्या और खादू श्याम जी में धर्मशालाओं के निर्माण का संकल्प लिया, तो कुछ ही समय में हजारों धर्म प्रेमी इस कार्य से जुड़ गए। वर्तमान में दोनों धर्मशालाओं का निर्माण कार्य प्रगति पर है और जल्द ही वे समाज को समर्पित कर दी जाएंगी।

महाराजा अग्रसेन हॉस्पिटल चैरिटेबल ट्रस्ट के चुनाव में वरिष्ठ उपप्रधान पर (द्वारका) के प्रत्याशी — अब, श्री सुनील गोयल जी ने समाज के कल्याण के उद्देश्य से महाराजा अग्रसेन हॉस्पिटल, चैरिटेबल उपप्रधान पद (द्वारका) के लिए नामांकन किया है। वे बिना किसी टीम के, केवल समाज के आशीर्वाद से इस चुनाव में भाग ले रहे हैं। अस्पताल की संस्थाओं और ट्रस्टियों

से मिलकर उन्हें भरपूर समर्थन और आशीर्वाद प्राप्त हो रहा है।

समाज कल्याण में निरंतर अग्रणी — श्री सुनील गोयल जी ने समाज के विभिन्न वर्गों के लिए निस्वार्थ सेवा की है: उन्होंने निर्धन कन्याओं के लिए प्रतिवर्ष 21 विवाह संपन्न कराए हैं, अपना घर बुद्ध आश्रम, नजफगढ़ का संचालन कर रहे हैं, जहां असहाय बुजुर्गों को सम्मानजनक जीवन मिल रहा है, खादू श्याम जी, जयपुर में 750 गज में धर्मशाला निर्माण कर रहे हैं, जो 2025 में समाज को समर्पित की जाएगी साथ ही 2025 में पहली बार यहां भंडारा भी लगाया। अयोध्या में 4000 गज की धर्मशाला की बाउंड्री करवाई, जिसका निर्माण कार्य जारी है। जब भी समाज पर कोई विपत्ति आई, उन्होंने तन-मन-धन से जरूरतमंदों की सहायता की।

स्वास्थ्य सेवाओं में सुधार के लिए प्रतिबद्धता — अगर वे महाराजा अग्रसेन हॉस्पिटल, द्वारका के वरिष्ठ उपाध्यक्ष पद पर निर्वाचित होते हैं, तो उनका मुख्य उद्देश्य यह रहेगा कि बुजुर्गों और गरीबों को मुफ्त चिकित्सा सेवा मिले। वे अस्पताल के ट्रस्ट के लिए वित्तीय सहायता जुटाने और अस्पताल को नई ऊँचाइयों तक पहुँचाने के लिए हरसंभव प्रयास करेंगे।

चुनाव विधि एवं अपील — महाराजा अग्रसेन हॉस्पिटल चैरिटेबल ट्रस्ट के चुनाव 30 मार्च 2025 को होने जा रहे हैं। समाज के सभी सदस्यों से अपील है कि वे **श्री सुनील गोयल जी** को अपना समर्थन देकर उन्हें विजयी बनाएं, ताकि वे अपनी सेवा भावना को और अधिक विस्तार दे सकें।

श्री सुनील गोयल जी की सामाजिक एवं धार्मिक सेवाएं न केवल प्रेरणादायक हैं, बल्कि समाज के लिए एक अनुरणणीय उदाहरण भी प्रस्तुत करती हैं।



चुनाव चिन्ह
धनुष बाण

मायापुरी कांवड़ सेवा धाम, [निर्माणाधीन धर्मशाला, अयोध्या] (संस्थापक प्रधान)
मायापुरी कांवड़ सेवा धाम, [निर्माणाधीन धर्मशाला, खादूश्यामजी], (संस्थापक प्रधान)

सुनील गोयल

प्रत्याशी वरिष्ठ उपाध्यक्ष (द्वारका)
के उम्मीदवार
को अपना कीमती वोट देकर
भारी बहुमत से विजयी बनाएं
मो. 98733 52650



श्री चन्देश्याम गुप्ता जी ने अपना पूरा समर्थन देने का वादा किया है और जीत के लिए श्री खादूश्याम बाबा का आशीर्वाद दिलवाया है



डॉ. श्रीराम अग्रवाल डॉ. श्रीराम अग्रवाल डॉ. श्रीराम अग्रवाल डॉ. श्रीराम अग्रवाल डॉ. श्रीराम अग्रवाल डॉ. श्रीराम अग्रवाल डॉ. श्रीराम अग्रवाल डॉ. श्रीराम अग्रवाल



श्रीराम अग्रवाल डॉ. श्रीराम अग्रवाल डॉ. श्रीराम अग्रवाल डॉ. श्रीराम अग्रवाल डॉ. श्रीराम अग्रवाल डॉ. श्रीराम अग्रवाल डॉ. श्रीराम अग्रवाल डॉ. श्रीराम अग्रवाल

महाराजा अग्रसेन हॉस्पिटल प्रोग्रेस टीम

महाराजा अग्रसेन
हॉस्पिटल
पंजाबी बाग में
13 मंजिला
कैंसर विंग



महाराजा अग्रसेन
हॉस्पिटल पंजाबी बाग में
बिस्तरों की संख्या को
300 से बढ़ा
के 600 किया जाएगा



बहादुरगढ़
मेडिकल कॉलेज में
2026 से MBBS
के एडमिशन

150
फ्यूचर डॉक्टर्स
हर साल एक साथ करेंगे
नए भविष्य की शुरुआत



बहादुरगढ़ में
मेडिकल
यूनिवर्सिटी
की शुरुआत



बहादुरगढ़ में
350 बिस्तरों
की क्षमता को बढ़ा कर
750 किया जाएगा



द्वारका हॉस्पिटल में
अत्याधुनिक
उपकरणों
को लगाया जाएगा



Parking
facility

- पंजाबी बाग में
23 मंजिला
कार पार्किंग
- **500 गाड़ियों**
की जगह होगी तैयार

ट्रस्टी Privilege

- EWS श्रेणी के कार्ड को
प्राथमिकता देना और
उन्हें डिजिटलाइज
करने का वादा
- ट्रस्टी मेंबर्स को इकोनॉमी
कैटेगरीज़ में मरीजों को
20% छूट ट्रस्टी हेल्पलाइन
में फोन करके देने की पावर

नारायणी देवी
नेचुरोपैथी केंद्र
में एक वर्ष तक ट्रस्टीज को
निःशुल्क सेवाएं
दी जाएगी

PROGRESS
TEAM
की
10 गारंटी



डॉ. सुशील गुप्ता
पूर्व प्रधान

श्रीमती मीना सुभाष गुप्ता
प्रत्याशी : प्रधान पद



अशोक गुप्ता सकरनी

चेयरमैन सकरनी ग्रुप
प्रत्याशी मंत्री पद, बहादुरगढ़

प्रोग्रेस टीम को
बहुमूल्य वोट देकर भारी
मतों से विजयी बनाएं

नेत्र दान करें

सम्पादकीय

दिल्ली के विकास की नई दिशा: मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता का ऐतिहासिक बजट

27 वर्षों के अंतराल के बाद सत्ता में आई भारतीय जनता पार्टी की सरकार ने मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता के नेतृत्व में 25 मार्च 2025 को दिल्ली विधानसभा में एक लाख करोड़ बजट का ऐतिहासिक बजट प्रस्तुत किया। यह बजट पिछले वित्त वर्ष की तुलना में 31.5% अधिक है, जो राजधानी के सर्वांगीण विकास की प्रतिबद्धता को दर्शाता है।



बी.के. अग्रवाल संपादक

बुनियादी ढांचे में निवेश: बजट में 28,000 करोड़ रुपये का पूंजीगत व्यय आवंटित किया गया है, जो सड़क, पुल, जल निकासी, परिवहन और अन्य सार्वजनिक सेवाओं के सुधार में खर्च होगा। यह निवेश दिल्ली को एक स्मार्ट और आधुनिक शहर में परिवर्तित करने की दिशा में महत्वपूर्ण कदम है।

स्वास्थ्य सेवा में सुधार: आयुष्मान भारत योजना का विस्तार करते हुए, दिल्लीवासियों को अब 10 लाख रुपये तक का स्वास्थ्य बीमा कवर मिलेगा। केंद्र सरकार द्वारा प्रदान किए गए 5 लाख रुपये के कवर के अतिरिक्त, दिल्ली सरकार 5 लाख रुपये का टॉप-अप प्रदान करेगी।

महिला सशक्तिकरण — महिला समृद्धि योजना के तहत 5,100 करोड़ रुपये का प्राधान्य किया गया है, जिससे महिलाओं को हर महीने 2,500 रुपये की आर्थिक सहायता मिलेगी। यह कदम महिलाओं की आर्थिक स्वतंत्रता और सशक्तिकरण की दिशा में महत्वपूर्ण है।

शिक्षा और सुरक्षा — शिक्षा क्षेत्र में निवेश बढ़ाते हुए, स्कूलों में नई कंप्यूटर लेब स्थापित करने के लिए 50 करोड़ रुपये और छात्रों को मुफ्त लैपटॉप प्रदान करने के लिए 7.5 करोड़ रुपये का प्राधान्य किया गया है। महिला सुरक्षा को प्राथमिकता देते हुए, 50,000 अतिरिक्त सीसीटीवी कैमरे इंस्टॉल करने के लिए 3,843 करोड़ रुपये का बजट आवंटित किया गया है।

विपक्ष की प्रतिक्रिया — विपक्ष ने बजट को हवा हवाई बताते हुए इसकी आलोचना की है। नेता प्रतिपक्ष आतिशी ने दावा किया कि शिक्षा और स्वास्थ्य के बजट में कटौती की गई है, जिससे सरकारी स्कूलों और अस्पतालों की सेवाएं प्रभावित हो सकती हैं।

निकर्ष — मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता द्वारा प्रस्तुत यह बजट दिल्ली के विकास की नई दिशा तय करता है। बुनियादी ढांचे, स्वास्थ्य, शिक्षा और महिला सशक्तिकरण पर विशेष ध्यान देने से राजधानी के नागरिकों के जीवन स्तर में सुधार की उम्मीद है। हालांकि, विपक्ष की चिंताओं को भी नजरअंदाज नहीं किया जा सकता। आवश्यक होगा कि सरकार बजट प्राधान्यों को प्रभावी ढंग से लागू करे और सुनिश्चित करे कि विकास के लाभ समाज के सभी वर्गों तक पहुंचें।

paavansansar@gmail.com

राउज एवेन्यू कोर्ट बार एसोसिएशन चुनाव के नतीजे घोषित, अध्यक्ष बने नीरज (समर्थकों ने किया स्वागत)

नई दिल्ली (सं.)। राउज एवेन्यू कोर्ट में सेंट्रल दिल्ली कोर्ट बार एसोसिएशन के चुनाव के नतीजे घोषित हो चुके हैं। नीरज ने अध्यक्ष पद पर विजय प्राप्त की। जीत की घोषणा होने के बाद उनके समर्थकों ने फूल-माला पहनाकर उनका सम्मान किया। इस दौरान जीते हुए प्रत्याशियों का हौसला और जज्बा देखने लायक था।



समर्थक वकील अपने पसंदीदा उम्मीदवार के जीतने पर एक-दूसरे को लड्डू खिलाकर मुंह मीठा करवाते

बहुमत के साथ जीत दर्ज की है। राउज एवेन्यू कोर्ट में पहली बार सेंट्रल दिल्ली कोर्ट बार एसोसिएशन के चुनाव संपन्न हुए हैं। शुक्रवार को शांतिपूर्वक चुनाव संपन्न होने के बाद शनिवार के रैट रात तक मतगणना जारी रही। कुछ पड़ों की मतगणना को लेकर पक्षकारों के बीच बहस बढ़ने के बाद मतगणना को रोक दिया गया था।

इंटरस्टेक इंडस्ट्री ने बिल्ड भारत एक्सपो 2025 में सफल भागीदारी की

नई दिल्ली (सं.)। अर्थिंग सॉल्यूशंस इंडस्ट्री में एक प्रतिष्ठित नाम, इंटरस्टेक इंडस्ट्री, ने 19 से 21 मार्च 2025 तक भारत मंडयम, प्रगति मैदान, नई दिल्ली में आयोजित बिल्ड भारत एक्सपो 2025 में सफलतापूर्वक भाग लिया।



इस आयोजन ने इंटरस्टेक को अपनी अत्याधुनिक अर्थिंग तकनीकों को प्रदर्शित करने और विद्युत सुरक्षा तथा नवाचार के प्रति अपनी प्रतिबद्धता को सुदृढ़ करने का एक महत्वपूर्ण मंच प्रदान किया।

15 से अधिक वर्षों के अनुभव के साथ, कंपनी ने अपने उन्नत और विश्वसनीय अर्थिंग सॉल्यूशंस का प्रदर्शन किया, जो विद्युत प्रतिष्ठानों में सुरक्षा और दक्षता को बढ़ाने के लिए डिज़ाइन किए गए हैं।

इंटरस्टेक ने टिकाऊ और प्रभावी अर्थिंग सिस्टम की आवश्यकता पर विशेष जोर दिया, जिसमें माकोनाइट को प्रमुखता दी गई यह दुनिया का सबसे बेहतररीन कंडक्टिव एग्रीमेंट है, जो विभिन्न क्षेत्रों में लोगों और उपकरणों को विद्युत दोषों से बचाने में सहायक सिद्ध होता है।

इंटरस्टेक ने टिकाऊ और प्रभावी अर्थिंग सिस्टम की आवश्यकता पर विशेष जोर दिया, जिसमें माकोनाइट को प्रमुखता दी गई यह दुनिया का सबसे बेहतररीन कंडक्टिव एग्रीमेंट है, जो विभिन्न क्षेत्रों में लोगों और उपकरणों को विद्युत दोषों से बचाने में सहायक सिद्ध होता है।

उद्योगों को सही तकनीक और ज्ञान से सशक्त बनाने के लिए प्रतिबद्ध है, ताकि विद्युत दुर्घटनाओं को रोका जा सके।

इंटरस्टेक का समाधान: प्रमुख उद्योगों द्वारा अपनाए गए — इंटरस्टेक के सरोसेररर समाधान पहले ही इंडियन ऑयल कॉर्प, पीजीसीआईएल, टाटा स्टील, भारतीय वायु सेना, और अदानी पावर जैसे प्रतिष्ठित प्राकृतों द्वारा अपनाए जा चुके हैं। इसके माध्यम से फॉल्ट करंट के लिए लो-इम्पीडेंस पाथ्स सुनिश्चित किए जा रहे हैं, जिससे विद्युत दुर्घिकाओं को काफी हद तक कम किया जा सके।

मविष्य की दिशा — बिल्ड भारत एक्सपो 2025 में इंटरस्टेक की भागीदारी ने एक बार फिर इसके ग्राहक-केंद्रित दृष्टिकोण को मजबूत किया, जिससे ग्राहक प्रतिधारण दर सुनिश्चित हुई। कंपनी की विशेषज्ञ टीम पूरे भारत में पावर स्टेशनों, अस्पतालों और औद्योगिक प्रतिष्ठानों को उच्च-गुणवत्ता वाली अर्थिंग सॉल्यूशंस और बेहतरीन तकनीकी समर्थन प्रदान करना जारी रखेगी।

डॉ. के.एन. झा की पुस्तक "ABC ऑफ सीमेंट मार्केटिंग इन इंडिया का भव्य विमोचन



नई दिल्ली (सं.)। भारतीय सीमेंट उद्योग में विपणन और बिक्री से जुड़ी गहन जानकारी प्रदान करने वाली डॉ. के.एन. झा की पुस्तक ABC ऑफ सीमेंट मार्केटिंग इन इंडिया का विमोचन द पार्क, नई दिल्ली में किया गया। इस अवसर पर डॉ. शैलेन्द्र चौकसे (वरिष्ठ सीमेंट उद्योग कार्यकारी), डॉ. विशाल कानोडिया (एमपी, कानोडिया ग्रुप), डॉ. गौतम कानोडिया (एम.डी., कानोडिया ग्रुप), डॉ. के.एन. झा के पास भारतीय सीमेंट उद्योग में 32 से अधिक वर्षों का अनुभव है, जिसमें उन्होंने जेपी ग्रुप और कानोडिया ग्रुप सहित विभिन्न प्रतिष्ठित



संस्थानों में महत्वपूर्ण भूमिकाएँ निभाई हैं। उनकी यह पुस्तक सीमेंट उद्योग के पेशेवरों को विपणन और बिक्री की रणनीतियों को बेहतर ढंग से समझने में मदद करेगी। पुस्तक में 11 अध्याय शामिल हैं, जिनमें वैश्विक और भारतीय सीमेंट उद्योग का इतिहास, वर्तमान एवं भविष्य, सीमेंट के उत्पादन प्रक्रिया, विभिन्न प्रकार के सीमेंट, वितरण एवं वेंडरहाउसिंग, मूल्य निर्धारण, ब्रांड बिजिनेस गतिविधियाँ, व्यापार में होने वाली अनियमितताएँ (अध्ययन सहित), ग्राहक शिकायतें और उनके समाधान सहित उद्योग की समानानाओं पर विस्तृत चर्चा की गई है। यह पुस्तक सीमेंट उद्योग के विशेषज्ञों, विशेष रूप से बिक्री और विपणन के शीर्ष अधिकारियों द्वारा अत्यधिक सराही गई है। इसे कई प्रतिष्ठित सीमेंट उद्योग के दिग्गजों, विपणन प्रमुखों, तकनीकी विशेषज्ञों, CFOs और प्रमोटर्स ने समर्थन दिया है और उद्योग से जुड़े पेशेवरों को ज्ञानवर्धन और उत्पादकता

दिल्ली में खुलेंगे 60 नए सीएम श्री स्कूल, हर बच्चे की अच्छी और सुगम शिक्षा के लिए खोला खजाना

नई दिल्ली (सं.)। दिल्ली सरकार ने हर बच्चे को अच्छी और सुगम शिक्षा के लिए अपना खजाना खोल दिया है। सरकार ने 20 करोड़ से शुरू कर 25-26 के कुल 1,00,000 करोड़ रुपये के बजट में शिक्षा के लिए 19,291 करोड़ का प्राधान्य किया है। यह कुल बजट का सर्वाधिक 19.29 फीसदी है, हालांकि पिछले साल के मुकाबले करीब दो फीसदी कम है। तत्कालीन आम आदमी पार्टी की सरकार की तरह ही भाजपा की सरकार ने भी शिक्षा को सर्वोच्च प्राथमिकता दी है।

मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने शिक्षा का बजट बेशक करते हुए कहा कि खजाना विकासांनद ने कहा था यदि गरीब छात्र शिक्षा के लिए नहीं पहुँच सकता तो, शिक्षा उसके पास पहुँचनी चाहिए। हमारी सरकार की प्राथमिकता रहेगी कि हर बच्चे को अच्छी और सुगम शिक्षा मिले, वो भी उनके घर के नजदीक ही। सरकार गुणवत्तापूर्ण शिक्षा सुनिश्चित करने के लिए आगामी सत्र 2025-26 से 60 नए सीएम श्री स्कूल खोलेगी। यह स्कूल पीएम श्री स्कूल की तर्ज पर ही खोले जाएँगे। इनमें नेशनल करिडुलम केमबर्क फॉर स्कूल एजुकेशन 2023 लागू किया जाएगा। ईरल खोले जाने के लिए 100 करोड़ रुपये की बजट राशि रखी गई है।

वहीं सरकार 1200 छात्रों को निरुल्लूक लैपटॉप देगी। दूसरी के परिणाम के आधार पर 11वीं में शीर्ष प्रदर्शन करने वाले छात्रों को दिया जाएगा। इसके लिए 7.5 करोड़ की राशि रखी गई है। वहीं एआईआई एच के उद्योगों से देखी-देखी भाषाएँ सिखाई जाएगी। इसके लिए सरकारी स्कूलों में डॉ. एपीजे अब्दुल कलाम भाषा प्रयोगशालाएँ स्थापित की जाएगी। इसके लिए 21 करोड़ रुपये की राशि प्रस्तावित है। इनमें अंजीली, हिंदी, संस्कृत, फ्रेंच, जर्मन और स्पेनिश भाषा सिखाई जाएगी।

राष्ट्रपती के तहत छात्र मंत्री और प्रशासनिक अधिकारियों से करसे संवाद — दिल्ली सरकार राष्ट्रीय शिक्षा नीति के अनुरूप पहली बार राष्ट्रपती की शुरूआत करने जा रही है। इसके लिए 1.5 करोड़ का विशेष बजट आवंटन किया गया है। इसमें सरकारी स्कूलों के बाहरी कक्षा तक के छात्रों को शामिल किया जाएगा। इसके तहत छात्रों को जिमेदार, जागरूक और सक्रिय नागरिक बनाने के लिए मंत्रियों और प्रशासनिक अधिकारियों से संवाद करवाया जाएगा। यह कार्यक्रम उन्हें लोकतंत्र, सक्रिय नागरिकता और नीति निर्माण का व्यावहारिक ज्ञान प्रदान करेगा। इसमें उन्हें भारत के ग्रामीण और दूरदराज के इलाकों का वयुल्लेन दौरा भी करवाया जाएगा।

जेईई, नीट, क्लेट, सीए और सीयूईटी के लिए मिलेगा मार्गदर्शन — सरकार जेईई, नीट, क्लेट, सीए और सीयूईटी के मार्गदर्शन के लिए पदमनोहन मालवीया विद्या सार्वी मिशन की शुरूआत करने जा रही है। इसे राष्ट्रीय शिक्षा नीति 2020 के अनुरूप बनाया गया है। इसके लिए 21 करोड़ की बजट राशि रखी गई है।

उद्यमिता को बढ़ावा देने के लिए स्टार्ट इननोवैशन सेंटर के लिए 2.43 करोड़ का बजट प्रस्तावित किया गया है। प्रशिक्षण एवं तकनीकी शिक्षा विभाग के लिए कुल 886.15 करोड़ का बजट आवंटित किया गया है।

कंप्यूटर लेब स्थापित की जाएगी — बजट में सीबीएसई के मासदों के अनुसार सरकारी स्कूलों में 175 कंप्यूटर लेब

कंप्यूटर लेब स्थापित की जाएगी — बजट में सीबीएसई के मासदों के अनुसार सरकारी स्कूलों में 175 कंप्यूटर लेब

खुद को एक सोने के सिक्के जैसा बनाइये, जो कि अगर नाती में भी गिर जाए तो भी उसकी कीमत कम नहीं होती है...

खुद को एक सोने के सिक्के जैसा बनाइये, जो कि अगर नाती में भी गिर जाए तो भी उसकी कीमत कम नहीं होती है...

गणपत गोयल सुप्रसिद्ध समाजसेवी पंजाबी बाग



जागरूक पाठकों के लिए

जागरूक पाठकों के लिए

सभी अखबारों में विज्ञापन छपवाने के लिए सम्पर्क करें

Matrimonial / Property / To-let / Education / Situation Vacant / Change of Name / Lost / Business / Public Notice / वेदलक्ष सुचना

The Hindustan Times नवभारत टाइम्स, हिन्दुस्तान The Times of India दैनिक जागरण, पंजाब केसरी Indian Express दैनिक भास्कर, संदेश, DLA The Hindu आज समाज, विराट वेब Statesman राज प्रेक्सप्रेस, जनसत्ता Woman's Era अमर उजाला, राष्ट्रीय सहारा Tribune गृहशोभा, गृहलक्ष्मी Femina ससिता, राजस्थान प्रबुद्ध

PAAVAN ADVERTISER D-4, Office No.3 & 4, Safeway House 1st Floor, Central Market, Prashant Vihar, Rohini (Opp. PVR) Delhi-85 E-mail: paavanad@yahoo.com 9311288839, 9811288839 V.K. Aggarwal

**महाराजा अग्रसेन अग्रवाल आश्रम ट्रस्ट
हरिद्वार व वृंदावन का स्वर्ण जयंती महोत्सव
13 अप्रैल 2025 को भव्य रूप से मनाया जाएगा**

समस्त श्रद्धालुओं से विनम्र निवेदन — महाराजा अग्रसेन अग्रवाल आश्रम ट्रस्ट की ओर से समस्त श्रद्धालुओं, ट्रस्टियों एवं समाजबंधुओं से करबद्ध प्रार्थना है कि वे 13 अप्रैल 2025 को इस पावन एवं ऐतिहासिक क्षण का साक्षी बनने हेतु अपनी गरिमामयी उपस्थिति अवश्य सुनिश्चित करें। आइए, हम सब मिलकर इस पवर्णिम अंसरर को अपार भव्यता एवं श्रद्धा के साथ मनाएँ

A night photograph of a modern building with a brightly lit entrance. A car is parked in front of the building, and a person is standing near the entrance. The building has a large, illuminated sign on the left side.

एवं पूर्व सांसदीय सचिव, पूर्व दिल्ली, डॉ. नंद किशोर गर्ग और अपनी गौरवशाली विरासत भाजपा विधायक, त्रीनगर, जी, **पावन सान्निध्य** — श्रद्धेय को नमन करें।

दरदनाक हादसा: कार ड्राइवर डिलीवरी बॉय को मारी टक्कर, ने तड़प-तड़पकर तोड़ा दम



फुटपाथ के पास खड़ा होकर किसी ग्राहक का इंतजार कर रहा था। इस बीच तेज रफ्तार कार ड्राइवर से टकराकर उसकी ओर आई। उसने चंद्रहास की बाइक को जोरदार टक्कर मार दी।

टक्कर इतनी जबरदस्त थी कि चंद्रहास बाइक से उड़कर दूर जा रहे। कार के

गिरफ्तार कर लिया है। पुलिस घटना स्थल के आसपास लगे सीसीटीवी की मदद से मामले की जांच कर रही है। पुलिस के मुताबिक मूलकाप से युवा राशशुदीनपुर, जहानागंज, आजमगढ़, सूफी निहास सिंह ब्रह्मपरासरा के साथ थाना पुलिस के द्वारा एक मकान में रहता है। इसके	परिवार में बुजुर्ग मां सुमित्रा के अलावा पत्नी मीरा, 10 और 5 साल की दो बेटियाँ व आठ साल की बहन हैं। ब्रह्मपरासरा पिछले कई सालों से सिव्नी के लिए काम करता था। रखिहार रत के समय वह काम के लिए अपनी बाइक से निकला हुआ था। होजासरा इलाक़े रत करीब 1.30 बजे वह	अलाय पाईथ अन्वय कोल दूद गंगू। रागरीगो ने फौरन धावण को अस्पताल भुधुआया, जहाँ उससे मुक्त घोषित कर दिया गया। पुलिस ने बहारे के लिए मामला दर्ज कर चालक को दबाव लिया। यह पता लगाया जा रहा है कि बहारे के समय उसने शराब पी थी या नहीं।
---	--	---

रुस-यूक्रेन युद्ध का असर: घर बनाना होगा महंगा, 50 रुपये तक बढ़ेंगे सीमेंट के दाम, ग्राहकों पर पड़ेगा बोझ

सीमेटी की कीमतों बढ़ने से लागत में और इजाफा होगा। दिसंबर से अब तक लोहा का भाव 20,000 रुपये टन बढ़ गया है। मार्च, 2021 की तुलना में अप्रैल, 2022 में सीमेटी की कीमत करीब 60 फीसदी बढ़ गई है।

इसके अलावा, इस दौरान डीजल की कीमतों में भी 25 रुपये प्रति लीटर की बढ़ोतरी देखने को मिली है। देश में डीजल की खुदरा कीमतों में मार्च के मध्य से 14 मार्च में 10 रुपये प्रति लीटर का इजाफा हुआ है।

दूसरे-तीसरे स्तर के शहरों से सस्ते मकानों और इन्फ्रा की मांग

आने के कारण वित्तवर्ष 2023 में सीमेंट की मांग की वृद्धि दर 5-7 फीसदी पर स्थिर रह सकती है। निर्माण लागत बढ़ने का भी मांग पर असर होगा।



॥ जय श्री बागेश्वर धाम ॥

श्री हनुमंत कथा

श्री बागेश्वर धाम सरकार



विशाल कलश यात्रा

25 अप्रैल 2025, प्रातः 9 बजे

कलश यात्रा में शामिल होने के लिए सभी माता व बहने आमंत्रित है।



कलश यात्रा- श्री राधाकृष्ण मंदिर, ए-2 ब्लॉक,
पश्चिम विहार से प्रारंभ होकर कथा स्थल पहुँचेंगी

आचार्य श्री धीरेन्द्र शास्त्री जी महाराज

कथा स्थल

भैरा एन्कलेव, रेडिसन,
डी.डी.ए. ग्राउंड, पश्चिम विहार, दिल्ली

दिनांक:

26 से 30

अप्रैल 2025

समय: 2 बजे से



लॉयन डॉ. राम गोपाल गोयल

अध्यक्ष- दृष्टि एक परिवर्तन एवं पश्चिम विहार रामलीला कमेटी



डॉ. ज्ञान अग्रवाल

चेयरमैन कंट्रोल बोर्ड- श्री अग्रसेन इंटरनेशनल हॉस्पिटल, रोहिणी



आयोजक- दृष्टि एक परिवर्तन (रजि.)

9213183990, 9310154540, 9811539744, 9899293693, 8929681341



महाराजा अग्रसेन हॉस्पिटल चैरिटेबल ट्रस्ट, पंजाबी बाग, चुनाव-30 मार्च, 2025



हमारे प्रेरणास्त्रोत



डॉ. रामगोपाल गोयल



डॉ. रमेश कुमार अग्रवाल



डॉ. रमेश कुमार अग्रवाल



डॉ. रमेश कुमार अग्रवाल



डॉ. रमेश कुमार अग्रवाल



डॉ. रमेश कुमार अग्रवाल

हमारे मार्गदर्शक :



डॉ. रामगोपाल गोयल



डॉ. रमेश कुमार अग्रवाल



डॉ. रमेश कुमार अग्रवाल



डॉ. रमेश कुमार अग्रवाल



डॉ. रमेश कुमार अग्रवाल



डॉ. रमेश कुमार अग्रवाल



डॉ. रमेश कुमार अग्रवाल



डॉ. रमेश कुमार अग्रवाल



डॉ. रमेश कुमार अग्रवाल



डॉ. रमेश कुमार अग्रवाल



नरेश कुमार अग्रवाल

प्रत्याशी, प्रधान पद

**सेवा की है
सेवा करेंगे**

**संकल्प हमारा है
बदलाव जरूरी
बदल के रहेंगे**

**हॉस्पिटल समर्पित टीम
को भारी मतों से विजयी बनाए।**



लॉयन डॉ. रामगोपाल गोयल
प्रत्याशी – वरिष्ठ उपाध्यक्ष ट्रस्ट

बाल-बाल बचा मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता का काफिला, अचानक सामने आए मवेशी (बड़ा हादसा टला)

नई दिल्ली (सं.)। दिल्ली की चालक ने ब्रेक लगा दिए। जिस मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता का काफिला हैदरपुर फ्लाईओवर पर अचानक से रुक गया। बताया जा रहा है कि काफिले के सामने अचानक से चार से पांच गाय आ गई। समय रहते

फ्लाईओवर पर पाए जाने वाले आवारा पशुओं के लिए उचित आश्रय स्थल खोजने का निर्देश दिया।

सीएम रेखा गुप्ता आज मेट्रो पिलर्स का निरीक्षण करने निकली थीं। इस दौरान उन्होंने मेट्रो खंभों पर लगे पोस्टर और होर्डिंग्स हटाने का निर्देश दिया। मेट्रो पिलर पर बिपके पोस्टर और होर्डिंग्स पर आपत्ति जताते हुए सीएम ने कहा कि हमें दिल्ली को साफ और स्वच्छ बनाना है।

उन्होंने कहा, सारकारी संपत्ति को नुकसान पहुंचाने का अधिकार किसी को नहीं है। मुख्यमंत्री से लेकर किसी भी अन्य व्यक्ति तक को नहीं है। मेरा सबसे अनुरोध है कि दिल्ली को गंद न करें। मेट्रो के खंभे हमारी दिल्ली की खूबसूरती हैं। यहां होर्डिंग, पोस्टर, बैनर नहीं लगाए जाने चाहिए।

ENHANCERS ACADEMY academyenhancers@
ACADEMY

ENHANCERS ACADEMY

CLASSES I - VIII CLASSES IX - X
ALL SUBJECT MATHS SCIENCE
CLASSES XI & XII
ACCOUNTANCY MATHS ECONOMICS

OUR FACILITIES

- Qualified Teachers
- Notes And Assignment
- Proper Test Series
- Personal Attention

BRANCH 1 BRANCH 2
F-10 PRASHANT VIHAR QU 233 - C PITAMPURA
9599127878, 9868726527

अंजनी महल
मेहंदीपुर बालाजी राजस्थान में रहने का उत्तम स्थान
अंजनी माता मंदिर के सामने, घाटा मेहंदीपुर बालाजी, राजस्थान
फोन नं. 01420-247850, 294862, 992956750
Em: info.anjanimahall@gmail.com Web: anjanimahals.com
सुविधाएँ: शुद्ध शाकहारी भोजन, 40 वातानुकूलित कमरे, LED TV, Wi-Fi, 24 घंटे बिजली पानी, पार्किंग, भंडारा, कथा, किरतन, सवामनी की सुविधा
श्री बालाजी सेवा ट्रस्ट द्वारा संचालित
रजि. ऑफिस: ए-53, प्रशांत विहार, नई दिल्ली-110065, फोन: 011-27553681, 9711200965

Ankit Goyal
9811924645
9873246969

Well Decorel Interiors
Architect | Interior Designer
Furniture Mfr. | Project Mgt. Consultant
(AS PER VAASTU)
Residential & Commercial
Office Cum Factory:
Ashok Vihar, Phase-1, New Delhi-110052
Follow @ankitgoyal_interiordesigner

Your Growth, Our Expertise
Boost Your Brand Presence!

WEB DEVELOPMENT | SOCIAL MEDIA MARKETING | SEO | WHATSAPP MARKETING

EXCLUSIVE PACKAGES

BASIC STANDARD PREMIUM

★ GET 20% OFF ON ANNUAL PACKAGES! ★

laxinova Contact us on 9311305131 or info@laxinova.com to arrange a free consultation with our marketing experts today!

www.laxinova.com Building No. 14, Block-D, Pocket-10, Sector-8, Rohini, New Delhi-110085

पावन संसार परिवार की ओर से
Sh. Mukesh Goel
MU-11, Pitampura, Delhi-34
को जन्मदिन
1 अप्रैल
की हार्दिक शुभकामनाएं

पावन संसार परिवार की ओर से
Sh. Lajpat Rai Bansal
119, Anand Vihar, Pitampura
को जन्मदिन
1 अप्रैल
की हार्दिक शुभकामनाएं

3D-SPACE interiors
We shape your dreams
Ar./Er. Shiv Shankar Bansal
M. Plan, B. Arch., B. Tech (Civil),
AMIE (India), A.I.T.A.
(Registered Valuer)
DELHIA, INP6323P
INCOME TAX, CYBER FORENSIC LAB
Assistant Professor in
C.C.L.S, Sampla
9891390186, 7701825341

- ARCHITECTS
- CONSTRUCTION
- STRUCTURE CONSULTANTS
- TURNKEY SOLUTIONS
- INTERIOR DESIGNERS
- PROJECT MANAGEMENT CONSULTANCY
- REGISTERED VALUER
- VASTU
- 3D-VISUALISER

C-8/49, Sector-8, Rohini, Near Metro Pillar No.380, Delhi-85
011-47071494, 46063516, 9211963244 (O)
3dspaceinteriors17@gmail.com www.3dspaceinteriors.com

पावन संसार परिवार की ओर से जन्मदिन पर हार्दिक शुभकामनाएं

Bhim Sain Jindal 5, Bharat Apt., Sec-13, Rohini 27 March	Ram Kumar Jain E-18/269-270, Sec-3, Rohini, Delhi 27 March	Sharad Varshney B-147/T-2, Surya Nagar Ghaziabad (UP) 27 March	Ujjwal Aggarwal 28, Rail Vihar, Pitampura 29 March
Vinod Gupta B-3/65, Ashok Vihar, Delhi-52 29 March	Charu Bandhu A-904, NPSC Soc., Sec-2, Dwarka 29 March	Mukesh Chand Jain AK-72, Shalimar Bagh 30 March	Jasbir Singh Kapoor B-312, Prashant Vihar 1 April
Tek Chand Gupta C-15, Prashant Vihar 1 April	Madan Lal Gupta NP-69, Pitampura 1 April	Manohar Lal Yadav D-155, Indir Nagar 1 April	Sandeep Aggarwal F-19/59, Sec-8 Rohini 1 April
Vinod Mittal 81, Sukhdham Apt., Sec-9, Rohini 1 April	Vijay Kumar Gupta 47/43, 1st Flr, West Punjab Bagh 1 April	Bhaven Bansal C-5/5, Moden Town-3 1 April	Shiv Charan Gupta B-9, Shakti Nagar Extn. 1 April
Sanwar Mal Pansari PU-14, Pitampura 2 April	Parveen Garg C-36, Aravali Kunj, Sec-13, Rohini 3 April	R. P. Singh C-8, F. Floor, Prashant Vihar 3 April	Naresh Soni B-4/12, Rajsthal Apt., Pitampura 3 April
S.P. Garg GD-105, Pitampura 3 April	Abhinandan Jain C-9/65, Sec-8, Rohini 3 April		

पावन संसार के आजीवन सदस्य/ सम्मानित सदस्य बनने के लिए सम्पर्क करें
9811288839, 9311288839

SIGMA LEGAL GROUP
Authorized Trademark Attorney

Want to protect your Brand/Work?

..... One stop destination for all your queries

- ➔ No brand registration no future growth
- ➔ Don't let anyone use your brand name without your permission
- ➔ Registration of your Trademarks, Copyright, Design etc. protect your business!

Please feel free to contact:

+91-9599043048

Sigma Legal Group,
Netaji Subhash Place,
Pitampura, New Delhi-110034

ipr@sigmalegal.in
www.sigmalegal.in

ऐसे बढ़ाएं अपनी याददाश्त

अनेक कुशाग्र बुद्धिजीवियों को अस्मर कहते सुना है कि किसी भी क्षेत्र में सफलता हासिल करने के लिए कड़ी मेहनत करने के साथ-साथ दिमाग का तेज होना भी ताता आवश्यक होता है, इसलिए सभी लोगों को निरंतर अपना अपना दिमाग तेज बनाते रहना चाहिए, लेकिन कैसे ? यह कोई नहीं जानता ।

वहीं देखने में यह भी आता है कि कुछ लोगों को कई बातें लंबे समय तक स्मरण रहती हैं जबकि कुछ को याद रख पाना बड़ा टेढ़ी खीर साबित होता है जिसे प्रायः चिकित्सकीय भाषा में याददाश्त का कमजोर होना कह दिया जाता है । अगर आप की भी किसी न किसी वजह से याददाश्त कमजोर हो गई तो चलिए हम आपको बताते हैं कुछ ऐसे आहार के बारे में जिनका सेवन करने मात्रा से आपका दिमाग फिर से तेज होकर दौड़ने लगेगा ।

याददाश्त बढ़ाने में निम्न चीजों का लाभदायक हो सकता है। स्वस्थ आहार :- संतुल्य, दादी मां के नुस्खे की बात करें तो आप स्वस्थ और अच्छा

प्रोटीन युक्त भोजन ग्रहण करके अपनी याददाश्त को काफी तेज बना सकते हैं। बादाम खाएं :- रोजाना रात में बादाम भिजीकर उष्णकाल में बारीकी पेष कर गर्म दूध में डालकर तीन चम्मच शहद मिश्रित करके लेने से भी दिमाग की सभी कमजोरियां कोसों दूर की जा सकती हैं।

सलाद का सेवन करें। सो, जब भी अनेक शोधकर्ता कहते हैं कि यदि आप अपने मस्तिष्क को बढ़ती उम्र के साथ दुरुस्त बनाएं रखना चाहते हैं तो खाने में सलाद को अवजोरी देना जरूरी है मूलतः क्योंकि इससे आप शरीर और याददाश्त दोनों को बलवर्धी बना सकते हैं।

हरी सब्जियों को अमल में लाएं :- आयुर्वेद के अनुसार हरी पत्तेदार सब्जियां जितनी खाने में स्वादिष्ट होती हैं उतनी ही दिमाग के लिए भी लाभदायी होती हैं। इसलिए नित्यप्रति अपने भोजन में हरी पत्तेदार सब्जियों को स्थान दें क्योंकि हरी पत्तेदार सब्जियां जहां शरीर को याददाश्त दुरुस्त करती हैं, वहीं दूसरी ओर याददाश्त शक्ति भी मजबूत बनाए रखती हैं। इस

तरह हरी सब्जियों में आप पालक, ब्रुशआ, चौलाई का साग, प्याज का साग, सरसों, पत्तागोभी, मेथी का साग, मूली के पत्ते इत्यादि का खूब जमकर सेवन कर सकते हैं।

एवोकैडो खाने की आदत डालें :- ऐसा कहा जाता है कि रेगुलर एवोकैडो खाने से भी दिमाग काफी तेज गति से काम करने लगता है। सो, जब भी मौका हाथ लगे, यह फल खाने में तनिक भी गुरेज न करें। इससे निरसिद्ध फायदेमंद होगा और याददाश्त बढ़ेगी।

चाकलेट :- माना जाता है कि डाक चाकलेट खाने से भी याददाश्त बढ़ाने में काफी सहायता मिलती है लेकिन ध्यान रखें इसका सेवन कम मात्रा में ही करना चाहिए चूंकि इसका अधिक सेवन करने से आपका वजन बढ़ने लगता है।

सूरजमुखी के बीज :- अधिकांश डाक्टरों की राय है कि यदि आप अपने दिमाग को तीव्र करना चाहते हैं तो सूरजमुखी के बीजों का भी जमकर उपयोग कर सकते हैं। ऐसा इसलिए क्योंकि इसके बीजों में पर्याप्त मात्रा में ट्रिटोफॉन मौजूद होता

है जोकि मस्तिष्क को शांत और प्रतिकूल करने का अद्भुत कार्य करता है। यही नहीं, यह नेगेटिव मूड को बदलकर सकारात्मक बनाने का भी काम बखूबी करता है, फलस्वरूप इससे भी याददाश्त बढ़ाया जा सकता है।

जामुन खाएं :- बड़े-बुजुर्गों की मानें तो जामुन रूपी फल में अनेक प्रकार के गुणकारी तत्व होते हैं जो स्मरण शक्ति तेज करने की पूरी क्षमता रखते हैं। इतना ही नहीं, इसमें विद्यमान कई गुण मूली हुई कई चीजों को लंबे समय तक याद रखने की भी अद्भुत क्षमता रखते हैं।

स्ट्राबेरी:- अधिकांश चिकित्सक बताते हैं कि अगर आप स्ट्राबेरी, ब्लैक बेरी जैसे फल का सेवन नियमित करते हैं तो भी आपका दिमाग काफी तेज हो सकता है। पूर्व में हुए एक अध्ययन से सिद्ध हो गया है कि यदि महिलाएं रोजाना स्ट्राबेरी खाएं तो उनका दिमाग भी काफी तेज होने लग जायता है। सो, वे भी अपने नियमित खानपान में इस फल को अवश्य शामिल करने की भरपूर प्रयास करें।

- अनूप मिश्रा

खान-पान की खास बातें

जब जल्दी में हों, तनाव में हों, अशांत हों, क्रोध में हों, ऐसी स्थिति में भोजन न किया जाए, यही बेहतर है।

आयुर्वेद के अनुसार जो मनुष्य खाना खाता है शरीर के प्रति उसका कर्तव्य है कि वह व्यायाम अवश्य करें।

बुजुर्गों के लिए दहलना ही पाचन के लिए पर्याप्त व्यायाम है।

भोजन, ऋतु, स्थान और समय के अनुसार ही करें। बार-बार न खाएं।

यदि समय अधिक निकल जाए तो भोजन न करना ज्यादा अच्छा होता है।

भोजन के साथ पानी न पिएं। आधा घंटा पहले एवं एक घंटा बाद पिएं।

दोहरा भोजन के बाद कुछ देर विश्राम तथा रात को भोजन लगेगी और नींद भी अच्छी तरह



आट.पी. चौहान सह-संपादक

के बाद दहलना जरूरी है।

रात का खाना दोपहर से कुछ हल्का रखें और सोने से कम से कम 2 घंटे पहले भोजन कर लें।

दिन भर में इतना काम अवश्य करें कि शाम को थकावट अनुभूत हो। इससे भूख अच्छी लगेगी और नींद भी अच्छी तरह

आपनी। शाम को 6.00 बजे के बाद काफ़ी न पिएं। रात को सोने से पहले दूध अवश्य लें। इससे गहरी नींद आएगी, खाना हजम होगा लेकिन भोजन करने के कम से कम 2 घंटे बाद में दूध लें। भूख को टालना ठीक नहीं, खाएँ।

शरीर के लिए यह नुकसानदायक होता है। रुचि के विरुद्ध किसी के कहने पर या शर्त पर भोजन कभी न करें। पर्व - उत्सव और पार्टियों से बचना तो समझ नहीं लेकिन कोशिश करें कि पकवान कम ही खाएँ।

अपने दिल से न कीजिए दिल्लीगी

भारतीयों के पूर्व की एवं अब की जीवनशैली में अत्यधिक बदलाव आ गया है। आधुनिक आहार-विहार से भारतीयों का शरीर रोगों का घर बनता जा रहा है। तब के तब व्यायाम और वर्जनाओं को लांघ हम उसमें अति करने लगे हैं।

जिन परिवारों में हृदय रोगों हैं, उन परिवारों में पचीस वर्ष की आयु के पश्चात ही खान-पान एवं आहार-विहार में सभी को ध्यान देना, अपनाना आरम्भ कर देना चाहिए।

यह रोग न तो संक्रामक है, न महामारी है किन्तु यह खामोश हत्याया अवश्य है, वंशानुगत भी होता है, इसलिए ऐसे रोगों के संबंधियों को पचीस वर्ष की आयु के पश्चात समय-समय पर अपनी चिकित्सकीय जांच कराते रहना चाहिए।

विवाहोपरान्त दंपति द्वारा किसी भी प्रकार के नशापान से संतान जनजात हृदयरोगी हो जाती है। शारीरिक खर्च से अधिक भोजन करने पर मोटापा एवं वजन बढ़ता है जिससे हृदय को अधिक काम करना पड़ता है। किसी भी प्रकार का नशा या व्यसन हृदय रोगी बनाता है। अधिक तनाव हृदय रोगी बनाता है।

तेल-घी, मलाई, मक्खन के अधिक उपयोग से हृदयघाती बुरा कोलेस्ट्रॉल बनता है। शक्कर का किसी भी रूप में अधिक उपयोग का वजन, मोटापा व बुरे कोलेस्ट्रॉल के बढ़ते हैं। लगातार देर रात तक जगने एवं दिन में देर तक सोने से भी हृदय रोग होता है। प्रातः की हवा, पद यात्रा एवं किसी भी प्रकार के व्यायाम का उपयोग नहीं करने से यह भी रोग बढ़ता है।

थायराइड की समस्या और मधुमेह भी आगे चलकर हृदय रोग का कारण बनता है। हृदय डाकघर की भांति कार्य करता है। शरीर के सभी अंगों से नमक का प्रवाणवायु (आक्सीजन) वाले नीले रक्त को हृदय में लाता है। नमक को माध्यम से प्रातः आक्सीजन से उतार नीले रक्त को शुद्ध कर लाल रक्त बना आक्सीजन मिला शरीर के सभी भागों को वापस भेजता है।

लाल रक्त में मिला यही ऑक्सीजन शरीर के सभी अंगों के काम आता है। इस काम में किसी प्रकार की बाधा से हृदय को अधिक काम करना पड़ता है। ये बाधा है, रक्त का गाढ़ा होना, मोटापा व वजन अधिक होना, बुरा कोलेस्ट्रॉल, नसों का लचीला न होना, इन नशों की नलियों का संकरा होना

जिससे रक्त को शरीर में भेजने और वापस लाने में हृदय को अधिक दबाव व कार्य करना पड़ता है। जब देश में इसके इतने अधिक रोगी हैं और इसके इतने अधिक कारण हैं तो उपचार क्या करें?

नियमित व उचित दवा एवं जिन जागरूकता के माध्यम से रोगी एवं उसके परिजन कारण का निवारण कर सकते हैं। किसी भी प्रकार के मक्खन, मलाई, तेल, घी व वसा का सेवन अत्यंत कम कर दें। बुरा कोलेस्ट्रॉल नियंत्रित रखें। नमक का सेवन भी अत्यंत कम करें। पानी अधिक पिएं शीत व पेशाब न रोकें। वजन व मोटापा बढ़ाने वाले कारण शक्कर, तेल-घी, कार्बोहाइड्रेट (चावल, आलू, गहूँ ससली) का सेवन दिन में सोना कम कर दें। लवण, प्याज, अदरक, मेथी अवश्य लें। ये रक्त बाधा दूर करते हैं। फल, सब्जी व सलाद अधिक खाएं। इसमें

नमक व तेल घी न के बराबर उपयोग करें। इससे पेट साफ रहेगा व कब्ज नहीं होगा। प्रातः हवा पान करें। लम्बी सांस लें, रोकें व छोड़ें, आधा घंटा पदयात्रा करें।

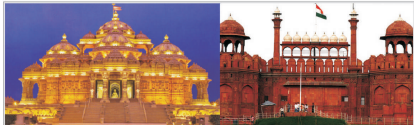
पन्द्रह मिनट कोई भी साधारण व्यायाम या व्यायाम की। तनाव त्याग दें व व्यायाम कीजिए। फल सब्जी, सलाद, दही व मठा (तक) के अधिक सेवन से अच्छा कोलेस्ट्रॉल बढ़ता है। हर हाल में उच्च रक्तचाप, मधुमेह (शुगर) एवं थायराइड समस्या नियंत्रित रखिए। हृदयघात के कारण एवं रूकावट दूर करने तो कोई भी हृदयरोगी उचित दवा व आहार-विहार के साथ अधिक दिन तक जीवन सुखमय जी सकता है।

निराशा व तनाव त्यागिए। निश्चय नहीं, सक्रिय बनिए। आकाश शरीर व रोग आनकी मुड़ी में रहेंगे।

- सीतेश कुमार द्विवेदी

नोट- पावन संसार में स्वास्थ्य संबंधी बताए गये तरीकों को अपनाने से पहले किसी योग्य चिकित्सक/वैद्य की सलाह अवश्य लें। इनको उपयोग में लाने से किसी भी प्रकार की हानि के लिए पावन संसार जिम्मेदार नहीं होगा।

संपादक

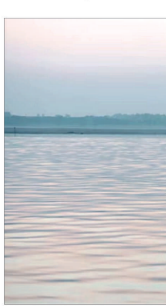


साबरमती की तर्ज पर संवर्धनी यमुना: 1500 करोड़ से नदी का होगा विकास, रेखा सरकार ने सफाई के लिए बनाया ये प्लान

नई दिल्ली (सं.)। मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने मंगलवार को वित्त वर्ष 2025-26 के लिए एक लाख करोड़ रुपये का बजट पेश किया। इसमें यमुना की सफाई, महिलाओं के आर्थिक सशक्तिकरण, शिक्षा, स्वास्थ्य, बुनियादी ढांचा विकास सहित 10 क्षेत्रों पर जोर देते हुए राष्ट्रीय राजधानी को आत्मनिर्भर व समृद्ध बनाने का खाका पेश किया गया। मुख्यमंत्री ने कहा, राष्ट्रीय राजधानी के इतिहास का यह सबसे बड़ा बजट है। पिछले वित्त वर्ष के बजट से 31.5 प्रतिशत ज्यादा है। बजट में छात्रों को लेपटॉप और अटल कैंटीन से गरीबों को 5 रुपये में खाना देने का भी प्रावधान किया है। चुनाव में सबसे बड़ा मुद्दा यमुना की सफाई का था। सरकार साबरमती की तर्ज पर यमुना को संवर्धनेगी।

वित्त मंत्री का भी कार्यक्रम संचालन रही सीएम ने 13 मिनट के बजट भाषण में कहा कि अर्धरात्रि व अक्षमता का दौर अब समाप्त हो गया है। भाषणा पर नदी दिल्ली में 26 वर्ष के बाद बजट पेश किया है। बुनियादी ढांचे के

विकास पर ध्यान केंद्रित करते हुए सरकार ने 2025-26 के बजट में पूंजीगत व्यय को दो गुना करके 28,000 करोड़ रुपये कर दिया है। बजट परिव्यय पिछले वित्त वर्ष



2024-25 की तुलना में 31.5 फीसदी अधिक है। 1500 करोड़ से यमुना का होगा विकास - दिल्ली में यमुना का विकास अहमदाबाद में साबरमती, सिर-ऊट की तर्ज पर किया जाएगा। मुख्यमंत्री ने यमुना की सफाई और पुनरुद्धार, उसमें नालों के गंदे पानी को

गिरने से रोकने और नए सीवेज ट्रीटमेंट प्लांट बनाकर समेत एक व्यापक योजना पेश की है और इससे लिए 1,500 करोड़ रुपये का प्रावधान किया है।

जल और सीवेज के बुनियादी ढांचे का अंतरराष्ट्रीय मानकों के अनुरूप लाने के लिए केंद्र से 2,000 करोड़ रुपये की वित्तीय मदद की मांग की है। इस योजना में 500 करोड़ रुपये की लागत से 40 विकेंद्रीकृत सीवेज उपचार संयंत्र (एसटीपी) बनेंगे।

ये संयंत्र प्रमुख नालों में जाने से पहले ही स्रोत पर गंदे पानी का उपचार करेंगे, जिससे नदी में प्रदूषण का स्तर कम होगा। रेखा ने कहा, यमुना सिर्फ नदी नहीं

है, यह हमारी सांस्कृतिक व ऐतिहासिक विरासत है। सरकार ने मौजूदा सीवेज ट्रीटमेंट प्लांट की मरम्मत व विकास के लिए 500 करोड़ रुपये, पुरानी सीवर लाइनों को बदलने के लिए 250 करोड़ रुपये और जल प्रचारा संयंत्रों में सुधार के लिए 250 करोड़ रुपये तय किए हैं।

दिल्ली समचार



दिल्ली बनेगी ग्लोबल इंफ्रास्ट्रक्चर हब... बजट में किया प्रावधान, इन योजनाओं पर शुरू होगा काम

नई दिल्ली (सं.)। राष्ट्रीय राजधानी को ग्लोबल इंफ्रास्ट्रक्चर हब बनाने की दिशा में तेजी से काम होगा। इससे लिए भाजपा की दिल्ली सरकार 'ढांचागत विकास की परियोजनाओं पर जोरों से काम करेगी।

बजट भाषण के दौरान मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने कहा कि यह दिल्ली को ग्लोबल इंफ्रास्ट्रक्चर हब बनाने की दिशा में ऐतिहासिक कदम है। इसमें बुनियादी ढांचे का विकास, प्रदूषण नियंत्रण, स्वच्छता और जल आपूर्ति के साथ-साथ ट्रैफिक प्रबंधन को प्राथमिकता दी गई है। विशेष रूप से कुछ ऐसी परियोजनाएं जो पिछले कुछ वर्षों से ठंडे बस्ते में थीं। अब इस बजट के माध्यम से गति प्राप्त करेंगी। आप सरकार के कार्यकाल के दौरान जाम से राहत दिलाने वाली बड़ी परियोजनाओं से फंड की कमी से बचाव खींच लिए गए थे। इन परियोजनाओं को अब रफ्तार मिलेगी। साथ ही, निगमधीन परियोजनाएं भी हैं जो फंड की कमी के कारण प्रभावित हैं। इसमें 24 अस्पतालों से जुड़ी परियोजनाएं भी हैं। बजट में दिल्ली सरकार ने सड़क परिवहन एवं राजमार्ग मंत्रालय के सेंट्रल रोड फंड व

शहरी विकास मंत्रालय के तहत एन सी आर की कनेक्टिविटी में सुधार के लिए 1000 करोड़, सड़क व पुल आवसंरचना के सुधार के लिए 3843 करोड़, योजना विभाग के अंतर्गत नई योजना शुरू करने

जोड़ने के कारण यह योजना अधिक महत्वपूर्ण मानी जा रही है। योजना के तहत आनंद विहार बस अड्डे से रेलवे लाइन के साथ-साथ नई दिल्ली रेलवे स्टेशन तक एक्सप्रेस कॉरिडोर बनेगा, जिसमें



के लिए मुख्यमंत्री विकास निधि के लिए 1400 करोड़ व इंफ्रास्ट्रक्चर के लिए केंद्र सरकार से वित्त पोषित परियोजनाओं के लिए परियोजना विभाग के तहत 1000 करोड़ रुपये का प्रस्ताव किया है। इन योजनाओं पर शुरू होगा काम - ईस्ट-वेस्ट कॉरिडोर की लंबाई 20 किलोमीटर है। यह आनंद विहार से जखीरा पलाईओवर तक बनेगा। पूर्वी दिल्ली की नई दिल्ली रेलवे स्टेशन को

करेगी। पूर्व की सरकार ने इस पर काम शुरू नहीं किया।

सिनेयर भिज से विहार बस अड्डे से रेलवे लाइन के साथ-साथ नई दिल्ली रेलवे स्टेशन तक एक्सप्रेस कॉरिडोर बनेगा, जिसमें पलाईओवर के साथ डिजाइन किया गया है। ऊपरी हिस्से में तेज रफ्तार बड़े वाहन चलेंगे, जबकि निचले हिस्से में छोटे वाहन व साइकिलों के लिए जगह होगी। यह परियोजना कश्मीरी गेट, मजनु का टीला व मेट्रोकार हाउस जैसे इलाकों में जाम को कम करने में मदद करेगी।

अरबिंदो मार्ग पर पलाईओवर (आईआईटी से मराठी) : योजना के तहत अरबिंदो मार्ग पर आईआईटी के पास रिंग रोड पलाईओवर के नीचे अंडरपास बनेगा। पलाईओवर के नीचे लालनली रोड-दो तक बनाया जाएगा। यह योजना दिल्ली को जाम से मुक्ति दिलाने वाली महत्वपूर्ण योजनाओं में शामिल है। यह उत्तरी और दक्षिणी दिल्ली के बीच बेहतर कनेक्टिविटी प्रदान होगा।

महाराजा अग्रसेन हॉस्पिटल चैरिटेबल ट्रस्ट पंजाबी बाग, चुनाव 2025

हमारे प्रणाल्यवत:

हमारा उद्देश्य हॉस्पिटल की निरंतर प्रगति-ट्रस्टियों का सम्मान

हॉस्पिटल समर्पित टीम

हमारे मार्गदर्शक:

नरेश कुमार अग्रवाल
प्रत्याशी- प्रधान पद

मुनील महाजन
प्रत्याशी - उपाध्यक्ष पद बहादुरगढ़

महाराजा अग्रसेन
हॉस्पिटल
का विकास
सभी ट्रस्टी बंधुओं का
भरपूर प्रयास।

चुनाव चिन्ह

महाराजा अग्रसेन हॉस्पिटल चैरिटेबल ट्रस्ट चुनाव 2025

महाराजा अग्रसेन हॉस्पिटल

प्रोग्रेस टीम

से
सलाहकार बोर्ड
सदस्य

डॉ. सुशील गुप्ता
पूर्व प्रधान एवं पूर्व सांसद

पद के
उम्मीदवार

श्रीमती मीना सुभाष गुप्ता
प्रत्याशी : प्रधान पद

अविनाश बंसल (अभिनंदन वाटिका)

सहित सभी प्रत्याशियों को अपना
बहुमूल्य वोट देकर भारी बहुमत से

विजयी
बनाएं

चुनाव तिथि :
रविवार 30, मार्च 2025
समय : प्रातः 9 बजे से

VOTE SUPPORT ELECT

भारतीय योग संस्थान, वीर सावरकर पार्क प्रशांत विहार शाखा द्वारा होली मिलन का कार्यक्रम हर्षोल्लास के साथ मनाया गया

होली के उत्सव पर परिवार मिलन की परंपरा को बरकरार रखते हुए इस वर्ष भी वीर सावरकर पार्क प्रशांत विहार की योग कक्षा के योग परिवार ने होली का पर्व बड़े ही उत्साह और उमंग के साथ मनाया।

इस कार्यक्रम में भक्ति और मनोरंजन का अद्भुत समावेश था। इस कार्यक्रम की पूरी रूप रेखा कक्षा के संस्थापक श्री राजेन्द्र पाल चौहान जी द्वारा तैयार की गई। उनकी मार्गदर्शन में यह समारोह सफलता पूर्वक सम्पन्न हुआ।

इस कार्यक्रम का आयोजन दिनांक 8.3.25 शनिवार को सांय 5 बजे से रात्रि 9 बजे तक श्री राम मंदिर प्रशांत विहार में किया गया। श्रीमती हेमलता शर्मा द्वारा बहुत ही मनमोहक ढंग से किया गया।

कार्यक्रम का प्रारम्भ दीप प्रज्वलन द्वारा हुआ। यह शुभ कार्य श्री चौहान जी के कर कमलों द्वारा किया गया जिसमें उनके सहयोगी कक्षा के वरिष्ठ साधक साधिका श्री हीरा लाल, श्रीमती रमेश कटारिया, श्रीमती वीटा क्वात्रा इत्यादि रहे। सभी साधक साधिका का गुलाल, चन्दन और फूलों से बहुत ही शालीनता से स्वागत किया गया।

उसके उपरान्त गणेश वंदना की प्रस्तुति श्रीमती गंगा शर्मा ने अपनी मधुर वाणी में बहुत ही सौम्यता के साथ दी। एक छोटी सी बच्ची रितवी गुप्ता ने बहुत सुन्दर श्लोक बहुत ही स्पष्ट उच्चारण के साथ करके सभी को आश्चर्य चकित कर दिया। कानुषी नारंग ने भगवान श्रीकृष्ण के भजन को भरतनाट्यम नृत्य द्वारा बहुत ही आकर्षक ढंग से प्रस्तुत किया। कक्षा की कुछ साधिकाओं द्वारा प्रस्तुत फिल्मी गाने की ताल पर नृत्य और योग का मिश्रण कार्यक्रम का मुख्य आकर्षण रहा। साधिकाओं द्वारा प्रस्तुत डांडिया नृत्य भी देखते ही बनता था। कक्षा के साधक साधिका के दो जोड़ों (श्रीमती वीना शर्मा एवं श्री राजेन्द्र शर्मा तथा श्रीमती ममता जैन और श्री मनोज दी) ने पूरे कार्यक्रम को होली के उत्सव में रंग दिया। वरिष्ठ साधक साधिकाओं ने भी बड़े उत्साह के साथ कार्यक्रम में अपनी भागीदारी दी। कुछ भजनों की और गीतों की प्रस्तुति भी हुई। श्री राजेन्द्र ऐरी और विजय चौहान द्वारा ऐसा रंगारंग कार्यक्रम प्रस्तुत किया जिसमें सभी मस्त होकर झूमने लगे। सभी प्रस्तुतियाँ एक से बढ़कर एक थीं। कार्यक्रम का समापन स्वादिष्ट मोजस प्रसाद से हुआ जिसमें किसी ने अन्न का एक दाना भी जूठा नहीं छोड़ा।

ममता जैन और श्री मनोज दी। एक छोटी सी बच्ची रितवी गुप्ता ने बहुत सुन्दर श्लोक बहुत ही स्पष्ट उच्चारण के साथ करके सभी को आश्चर्य चकित कर दिया। कानुषी नारंग ने भगवान श्रीकृष्ण के भजन को भरतनाट्यम नृत्य द्वारा बहुत ही आकर्षक ढंग से प्रस्तुत किया। कक्षा की कुछ साधिकाओं द्वारा प्रस्तुत फिल्मी गाने की ताल पर नृत्य और योग का मिश्रण कार्यक्रम का मुख्य आकर्षण रहा। साधिकाओं द्वारा प्रस्तुत डांडिया नृत्य भी देखते ही बनता था। कक्षा के साधक साधिका के दो जोड़ों (श्रीमती वीना शर्मा एवं श्री राजेन्द्र शर्मा तथा श्रीमती ममता जैन और श्री मनोज दी) ने पूरे कार्यक्रम को होली के उत्सव में रंग दिया। वरिष्ठ साधक साधिकाओं ने भी बड़े उत्साह के साथ कार्यक्रम में अपनी भागीदारी दी। कुछ भजनों की और गीतों की प्रस्तुति भी हुई। श्री राजेन्द्र ऐरी और विजय चौहान द्वारा ऐसा रंगारंग कार्यक्रम प्रस्तुत किया जिसमें सभी मस्त होकर झूमने लगे। सभी प्रस्तुतियाँ एक से बढ़कर एक थीं। कार्यक्रम का समापन स्वादिष्ट मोजस प्रसाद से हुआ जिसमें किसी ने अन्न का एक दाना भी जूठा नहीं छोड़ा।

50^{वाँ}स्वर्ण जयंती
समारोहरविवार
13
अप्रैल
2025वैशाखी, नव वर्ष
विक्रम संवत् 2082

ईट

स्थापना दिवस

कुलदेवी महालक्ष्मी जी



महाराजा अग्रसेन अग्रवाल आश्रम ट्रस्ट (रजि.) 1975

हरिद्वार : भारत माता मन्दिर मार्ग, भूपतवाला, हरिद्वार मो.: 92208-56688

वृंदावन : रमन रेती, परिक्रमा मार्ग, वृंदावन मो.: 92208-56677

आपके स्वागत को हम तत्पर हैं। रविवार, 13 अप्रैल, 2025

कार्यक्रम

उत्सव स्थल :

महाराजा अग्रसेन अग्रवाल आश्रम, भारत माता मन्दिर मार्ग, भूपतवाला, हरिद्वार

भजन संध्या
सांय 5:00 बजेभोज प्रसाद
रात्रि 9:00 बजे

सांस्कृतिक कार्यक्रम - प्रातः 10:00 बजे से

अतिथियों का स्वागत - प्रातः 11:00 बजे से

नवीनकृत भवन का उद्घाटन - दोपहर 12:00 बजे से

स्वरूचि भोज - दोपहर 1:00 बजे से

पावन सानिध्य

परम श्रद्धेय स्वामी श्री कैलाशानंद गिरि जी महाराज
(महामंडलेश्वर, निरंजनी अखाड़ा)

मुख्य अतिथि

माननीय श्री पुष्कर सिंह धामी जी
(मुख्य मंत्री, उत्तराखण्ड सरकार)

अति विशिष्ट अतिथि

माननीय श्री भगत सिंह कोश्यारी जी
(पूर्व मुख्यमंत्री, उत्तराखण्ड एवं पूर्व राज्यपाल, महाराष्ट्र एवं गोवा)

उद्घाटनकर्ता

डॉ. नन्द किशोर गर्ग जी

कुलपति सहाराजा अग्रसेन यूनिवर्सिटी, बड़ी, हिमाचल प्रदेश
पूर्व संसदीय सचिव, पूर्व भाजपा विधायक, त्रिनगर, दिल्ली

विशिष्ट अतिथि

श्री त्रिवेन्द्र सिंह रावत
(सांसद एवं पूर्व मुख्य मंत्री, उत्तराखण्ड)श्रीमति किरण जैसल
(महापौर, हरिद्वार)

श्री मदन कौशिक

(विधायक पूर्व केन्द्रीय मंत्री एवं पूर्व प्रदेशाध्यक्ष, हरिद्वार)

श्री अतुल श्रीनिवास गर्ग
(एम.डी., ओ.डी. ग्रुप)श्री हरि चन्द अग्रवाल
(चेयरमैन, इन्सेक्टिसाईड्स इण्डिया लि.)

विशेष सहयोगी

श्री उमेश गुप्ता (शक्ति नगर) श्री सुरेश, राजेश केजरीवाल (माडल टाऊन) श्री पुनीत गुप्ता (द्वारका) श्रीमति रक्षारानी (गाजियाबाद) श्री जगदीश प्रसाद संजय रावत (अशोक विहार) श्री नितिन गोयल (डोरीवालान, करोल बाग) श्री बाबू राम गुप्ता (माडल बस्ती) श्री नितिन अग्रवाल (एम.डी., प्रयाग पॉलिमर्स) श्री अजय कुमार अंकुश गुप्ता (अशोक विहार)

श्रीमति अंजना विपिन मित्तल (शिवाजी पार्क, पंजाबी बाग) श्रीमति सरिता इशवंत बंसल (रोहिणी, ट्रम्प शूज) श्री अतुल गुप्ता (सी.ए.) क्षितिज गुप्ता (शिवाजी पार्क, पंजाबी बाग) श्री राजकुमार गनपत लाल गोयल (पूर्वी पंजाबी बाग)

दर्शनाभिलाषी, प्रबंधक कमेटी

गनपत लाल गोयल

प्रधान

दीवान चन्द गुप्ता

महामंत्री

अतुल गुप्ता

कोषाध्यक्ष

किशन गुप्ता

वरिष्ठ उप-प्रधान

पवन कुमार गोयल

मुख्य परामर्शदाता

अशोक कुमार गुप्ता | मनीष अग्रवाल | राजेन्द्र गोयल | विनोद कुमार बंसल | दीपक जिंदल | राजेश केजरीवाल | संदीप तायल | विजेन्द्र कुमार मित्तल

एवं समस्त कार्यकारिणी सदस्य

मीडिया पार्टनर : पावन संसार - राष्ट्रीय साप्ताहिक समाचार पत्र

With Blessings and
Guidance of



Sd. Manjeet Singh Sachdev



HJ REAL ESTATES



Sd. Jasbir Singh Sachdev

Sathbir Singh Sachdeva

Managing Director

HJ REAL ESTATES

All Your Real Estate Needs
Under One Roof

**Rental
14%
Guarantee**

**Discount
upto
4 LAC**

HJ REAL ESTATES

YOUR TRUSTED PARTNER AT YOUR SERVICE

INVEST IN DUBAI

Properties starting from 2 CR

8%-15% GUARANTEED ROI

Do your Booking
only **2%** in **INDIA**
and
Get free Family Trip in
DUBAI
for **3** Days

Dubai Office :

Office No.1104, Silver Tower,
Business Bay, Dubai, UAE

Tel. : +971 4 3262191,

Mob. : +971 50 8516201

E-mail : sathbirsiinghsachdeva@harjaase.com

Delhi Office :

38, NWA, First Floor, Club Road,
West Punjabi Bagh, New Delhi-110026

WE ARE COMING BACK WITH EXCITING OFFER

FREE TRIP TO DUBAI

REGISTER NOW

INDIA : 76543 21086

77000 77171

99919 22919

DUBAI : +971 54 378 1770

www.hjrealestates.com